



KOMPETENZZENTRUM  
*Demenz*



**WEGWEISER SENIORENBETREUUNG**

für den Kreis Plön

**Schwerpunkt Demenz**



# Das Haus am Kloostergarten



- Das freundliche Zuhause für pflegebedürftige Menschen im Kreis Plön: attraktive Wohneinheiten, ein hochqualifiziertes Team und individuelle Betreuung rund um die Uhr
- Idyllische und zentrale Lage, kleine Wohnbereiche mit festen Pflegeteams, vielfältige Gruppen- und Einzelangebote, Gäste jederzeit willkommen
- Wohneinheit für demenzkranke Menschen mit speziell geschultem Pflegepersonal und regelmäßigen Therapieangeboten
- Ganzheitliche, bewohnerorientierte Pflege und Betreuung in familiärer Umgebung

---

Tel.: 04342/801-7000 | Fax: -7009 | Klosterstraße 4 | 24211 Preetz  
www.pflege-preetz.de | info@pflege-preetz.de

Titelfoto: © Johanniter

	Vorworte .....	2
	Wofür und für wen ist diese Broschüre? .....	3
<b>1.</b>	Was bedeutet Demenz? .....	5
<b>2.</b>	Leitfaden Demenz (Grafik) .....	7
<b>3.</b>	Fachärztliche Versorgung .....	9
<b>4.</b>	Spezialisierte Krankenhäuser und Gedächtnissprechstunde .....	11
<b>5.</b>	Demenz-Beratungsstellen .....	12
<b>6.</b>	Betreuungsgruppen und -patenschaften .....	15
<b>7.</b>	Angehörigengruppen und Gesprächskreise .....	16
<b>8.</b>	Fort- und Weiterbildung für Angehörige .....	19
<b>9.</b>	Ambulante Pflegedienste .....	21
<b>10.</b>	Tagespflegeeinrichtungen .....	23
<b>11.</b>	Vollstationäre Pflegeeinrichtungen/ Kurzzeitpflege .....	25
<b>12.</b>	Wohn-Pflege-Gemeinschaften .....	30
<b>13.</b>	Betreutes Wohnen .....	31
<b>14.</b>	Betreuung und Pflege rund um die Uhr/ 24-Stunden-Betreuung .....	35
<b>15.</b>	Betreuung im letzten Lebensabschnitt – Hospize .....	37
<b>16.</b>	Adressenliste – Servicestellen und weiterführende Angebote .....	41
<b>17.</b>	Literaturliste .....	43
	Branchen/Impressum .....	44

## VORWORT

**Liebe Leserin, lieber Leser,**

angesichts der demographischen Entwicklung und des deutlichen Anstieges der Lebenserwartung erleben wir auch im Kreis Plön eine Zunahme demenzieller Erkrankungen. Die Diagnose ist ganz sicher ein schwerwiegender Einschnitt, dennoch möchte ich allen Betroffenen und Angehörigen Mut machen: Ihnen steht in unserem Kreis ein zunehmendes Angebot an Beratungs- und Hilfsmöglichkeiten zur Verfügung.

Unser „Wegweiser Demenz“ fasst diese breite Palette an Angeboten wie zum Beispiel Beratungsstellen, vielfältige Unterstützungsmöglichkeiten und auch mögliche Wohnformen erstmals anschaulich zusammen.

Betroffene und pflegende Angehörige sollen ermutigt werden, Hilfen anzunehmen. Sie können die vorhandenen Einrichtungen vergleichen, um gezielt die individuell benötigten Angebote der Beratung, der Betreuung oder der Pflege auszuwählen. Auch den beruflich und ehrenamtlich mit dem Thema Demenz befassten Menschen soll der Demenzwegweiser des Kreises Plön als Nachschlagewerk dienen, das ihnen hilft, die jeweils passende Unterstützungsform und -einrichtung für ihre Betreuten zu finden. Dank der Mitwirkung einer sehr großen Zahl von Einrichtungen und Trägern aus dem Kreis ist eine übersichtliche Darstellung der Angebote gelungen.

Ich bin sicher, dass sich der vorliegende Wegweiser dadurch als ein wichtiger und praktischer Ratgeber im Kreis etablieren wird – speziell ausgerichtet auf die Fragen rund um die demenzielle Erkrankung.

Ich wünsche Ihnen eine informative Lektüre und bin überzeugt davon, dass der „Wegweiser Demenz“ ein wertvoller Begleiter für Sie sein wird.



Herzlichst  
Ihre

*Stephanie Ladwig*

Stephanie Ladwig  
– Landrätin des Kreises Plön –

## WOFÜR UND FÜR WEN IST DIESE BROSCHÜRE?

Diese Broschüre ist ein Wegweiser, der Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen Hilfen und Angebote im Kreis Plön aufzeigt. Im ersten Kapitel finden Sie eine Einführung zu dem Thema Demenz und eine Erklärung, warum eine Diagnose sinnvoll ist. Das folgende Schaubild soll Ihnen die möglichen Handlungsschritte vor und nach einer Diagnose Demenz übersichtlich aufzeigen.

In den folgenden Kapiteln erhalten Sie jeweils zunächst eine kurze Einführung zum Thema des jeweiligen Kapitels, gefolgt von Adressen zu den im Kreis Plön bestehenden Angeboten. Wir haben uns dabei sehr bemüht alle Daten zu prüfen und auf den aktuellen Stand zu bringen. Sollten sich trotzdem Fehler eingeschlichen haben, freuen wir uns über Ihre Rückmeldung.

Herausgeber der Broschüre ist das Kompetenzzentrum Demenz in Schleswig-Holstein. Es dankt dem Pflegestützpunkt Im Kreis Plön für die fachliche Beratung und tatkräftige Bearbeitung der redaktionellen Beiträge. Es dankt auch dem Verlag inixmedia GmbH für die verständnisvolle Zusammenarbeit bei der Herstellung der Broschüre und Akquise der Anzeigen.

Vor allem aber gebührt der Dank den Organisationen, Einrichtungen und Firmen, die mit einer Anzeige für ihr Unternehmen werben und dadurch die Broschüre finanziert haben.



Swen Staack  
KOMPETENZZENTRUM DEMENZ

Sollten Sie Fehler oder nicht mehr aktuelle Daten in der Broschüre entdecken, wären wir Ihnen dankbar, wenn Sie diese dem Herausgeber mitteilen.

Diese Broschüre finden Sie auch online unter:  
[www.wegweiser-seniorenbetreuung-kreis-ploen.proaktiv.de](http://www.wegweiser-seniorenbetreuung-kreis-ploen.proaktiv.de)



## VORSORGE UND HILFE

vorsorge

**beutler**  
BESTATTUNGEN

Auch für die letzte Reise will vorgesorgt sein...  
Treffen Sie die großen Entscheidungen im Leben selbst!  
Wir wertschätzen Ihre individuellen Wünsche.

Lütjenburger Land & Probstei  
www.beutler-bestattungen.de  
Tel 04381 4956 | 04343 49777  
Wehdenstraße 8, 24321 Lütjenburg | Dorfring 26-30, 24235 Stein / Laboe

**Fachkrankenhaus für Innere Medizin.**  
Unser Leistungsschwerpunkt liegt in der Behandlung chronisch kranker und älterer Patienten.

**Insbesondere:** Geriatrie (Altersmedizin), Palliativmedizin, medizinische Frührehabilitation, postakute Medizin chronisch kranker Patienten. Behandlung von Diabetes mellitus sowie weitere spezielle Behandlungsformen. Es werden stationäre, stationärsersetzende und ambulante Behandlungen angeboten.

**Wir begleiten Sie und sorgen für Ihre Gesundheit**

SANKT  
ELISABETH  
KRANKENHAUS  
EUTIN



Sankt Elisabeth Krankenhaus Eutin GmbH · Plöner Straße 42 · 23701 Eutin · Telefon 04521-802-0 · www.sek-eutin.de



## Das Haus am Kloostergarten

**Menschen mit Demenz brauchen besondere Pflege und Betreuung.**

- Bedürfnisorientierte Pflege auf hohem fachlichen Niveau durch ein festes geschultes Mitarbeiterteam
- Umfangreiche Beschäftigungen in Gruppen- und Einzelangeboten
- Helle, freundliche Räumlichkeiten mit Rückzugsmöglichkeiten, Förderung der Gemeinschaft, direkte Anbindung an den Garten

**Tel.: 04342/801-7000 | Klosterstraße 4 | 24211 Preetz**

## 1. WAS BEDEUTET DEMENZ?

**Das Wort Demenz ist aus dem Lateinischen übersetzt und bedeutet so viel wie „weg vom Denkvermögen“. Unter dem Begriff Demenz wird eine Vielzahl von Erkrankungen zusammengefasst, die alle ähnliche Symptome zeigen. Fortschreitende Gedächtnis- und Denkstörungen stehen dabei im Vordergrund. Morbus Alzheimer ist die häufigste Demenzform.**

In Schleswig-Holstein leben derzeit über 53.000 Menschen mit einer Demenzerkrankung. Hauptursache für eine demenzielle Erkrankung ist das Alter. Unter den 65-70-Jährigen liegt die Zahl der Betroffenen unter 3 %. Bei den über 80-Jährigen ist jeder Fünfte und bei den über 90-Jährigen jeder Dritte betroffen. Mit dem zunehmenden Anteil älterer Menschen in unserer Gesellschaft steigt also auch die Zahl der Erkrankungen. Betrug die durchschnittliche Lebenserwartung vor 120 Jahren noch etwa 40 Jahre, werden heute geborene Frauen durchschnittlich 82 und Männer 77 Jahre alt. Es wird erwartet, dass die Zahl der Demenzkranken bis 2030 um 50 % und bis 2050 um 100 % zunehmen wird.

Diagnostisch wird von einer Demenz gesprochen, wenn über mindestens sechs Monate chronische oder fortschreitende Denkschwierigkeiten, Gedächtnis- und Orientierungsstörungen vorliegen, bei Ausschluss von Bewusstseinsstörungen. Folgen einer Demenzerkrankung sind dabei z. B. Schwierigkeiten in der Alltagsbewältigung sowie Veränderungen in der Stimmungskontrolle und im sozialen Verhalten.

Eine Demenz kann sich sehr unterschiedlich darstellen. Das bedeutet, dass Krankheitsverläufe und Symptome sehr individuell ausgeprägt sind. Dennoch lassen sich folgende Merkmale häufig finden, die im Laufe der Erkrankung verstärkt auftreten können:

- Menschen mit einer Demenz haben eine lückenhafte Erinnerung. Gerade Erlebtes kann nicht mehr im Kurzzeitgedächtnis gespeichert werden. Wiederum Erlebnisse, die im Langzeitgedächtnis gespeichert sind (wie z. B. Erinnerungen aus der Kindheit), können noch lange präsent sein. Die Fähigkeit zu wissen, wie Dinge funktionieren, wird i. d. R. weniger.
- Es verändert sich häufig die Fähigkeit, sich sprachlich mitzuteilen oder Gesprochenes zu

verstehen. Beispielsweise werden Wörter nicht mehr gefunden oder das gesprochene Wort wird nicht immer korrekt umgesetzt. Lange Gespräche werden weniger oder finden gar nicht mehr statt.

- Demenzerkrankte Menschen verlieren die Orientierung zur Zeit (wie spät bzw. welches Datum gerade ist) und zum Ort (wo er/sie sich gerade befindet) immer mehr.
- Die Orientierung zur Situation (was geschieht um ihn/sie herum) und zur Person (wer steht ihm/ihr gegenüber bzw. wer ist er/sie selbst) nimmt immer mehr ab.

Im Umgang mit Menschen mit Demenz ist es wichtig, dass man sie nicht auf ihre Defizite, also auf das, was sie nicht mehr können, hinweist oder sie gar darauf reduziert. Besser ist es, darauf zu achten, was sie noch können und dann diese Fähigkeiten zu unterstützen (ressourcenorientierter Ansatz).

Ziel ist es, dass Menschen mit Demenz sich als wertvoll erleben. Ein Mensch mit Demenz sollte weiterhin ernst in seinen Aussagen und seinen Handlungen genommen werden, selbst wenn diese für die orientierte Umwelt nicht immer logisch erscheinen.

### Warum ist eine Diagnose sinnvoll?

Es gibt viele Ursachen für eine Demenzerkrankung. Eine genaue diagnostische Abklärung ist daher wichtig. Mit den heute zur Verfügung stehenden Behandlungsmöglichkeiten kann der Verlauf in vielen Fällen günstig beeinflusst werden. So können die Gedächtnisleistungen und die Selbstständigkeit im Alltag häufig gebessert oder für eine gewisse Zeit stabil gehalten werden. In ► **Kap. 3** finden Sie Adressen für die fachärztliche Versorgung im Kreis Plön und in ► **Kap. 4** für Kliniken und die „Gedächtnissprechstunde“.



## GUT VERSORGT



Zahnarztpraxis  
Dr. Stöckel & Stöckel

- Prophylaxe
- professionelle Zahnreinigung
- Zahnersatz, Kronen, Brücken
- Implantate
- Schnarchtherapie

Wir sind demnächst auch per Treppenlift zu erreichen!

Bahnhofstraße 30 · 24223 Schwentinal · Tel.: 043 07/83 95 77  
www.dr-stoeckel.de



DR. MED.  
WINFRIED LENK  
Facharzt für Allgemeinmedizin

KRISTINA LENK  
Umweltmedizin

Hausbesuche möglich

Markt 14 · 24321 Lütjenburg  
Telefon: 043 81/41 67 40 · Fax: 043 81/41 67 410  
E-Mail: info@praxislenk.de

WIR UNTERSTÜTZEN DEN

GEMEINSCHAFTSPRAXIS FÜR ALLGEMEINMEDIZIN  
Akademische Lehrpraxis der Universität Kiel  
Palliativmedizin

- Dr. med. Daniel Lohmann
- Dr. med. Burghard Fischer
- Dr. med. Simon-Vitus Schuknecht

Markt 10                      Tel. 043 42 / 71 49 00  
24211 Preetz                Fax 043 42 / 71 49 021  
www.aerzte-preetz.de    info@hausaezte-preetz.de

WEGWEISER SENIORENBETREUUNG



MOMENT-MAL-LEBEN.DE

Kreative  
Psychotherapie  
in Plön

Therapeutische Unterstützung für  
Angehörige von Demenzerkrankten

Inge Artmeyer Tel.: 0160 9866 9788



APOTHEKE                      PLÖN

LÜBSCHES TOR

KIRSTEN HUNEKE

Lübecker Strasse 3 · 24306 Plön  
Tel 04522.2275 · Fax 04522.3553  
apotheke@luebsches-tor.de  
www.luebsches-tor.de

Ab jetzt auch mit Lieferservice!

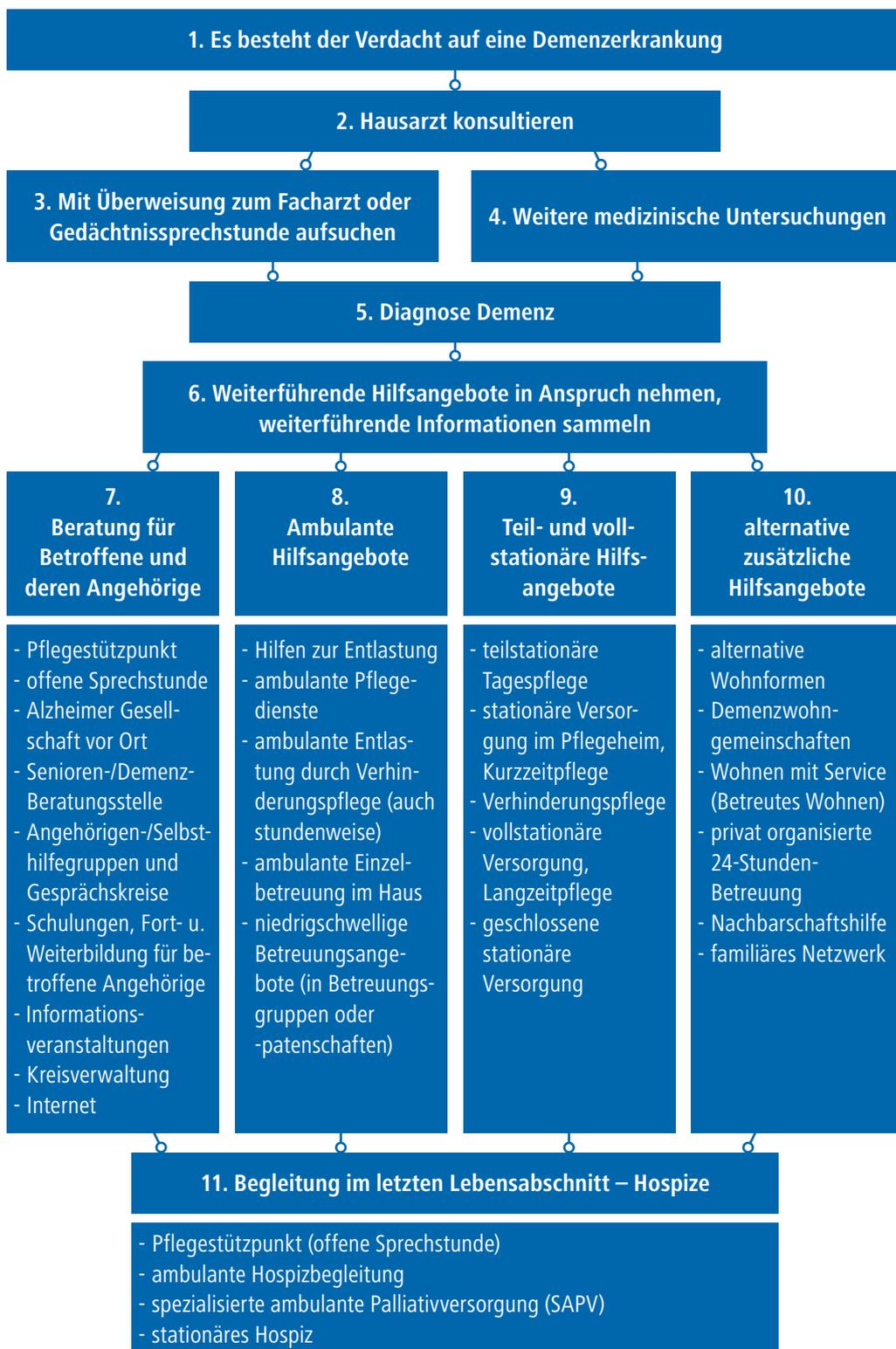


Rasmus-Apotheke

Sabine Heßler-Breuer

Quedensweg 1 · 24248 Mönkeberg  
Tel. (0431) 23 14 45 · Fax 23 11 34

## 2. LEITFADEN DEMENZ



## HILFSMITTEL · BEWEGLICHKEIT

*Der Versandhandel Ihrer Region*

# CALLSEN

DIABETIK

www.callsen-diabetik.de | info@callsen-diabetik.de

**KOSTENFREIE RUFINUMMER**  
0800 - 70 77 700

**KOSTENFREIE FAXNUMMER**  
0800 - 91 90 150

**Unser Sortiment:**

- ✓ Diabetikerbedarf
- ✓ Inkontinenzprodukte
- ✓ Blutdruckmessgeräte
- ✓ Inhalationsgeräte
- ✓ TENS-Geräte
- ✓ CoaguChek®-Geräte und Teststreifen
- ✓ u.v.m.

www.physiohaus-yildiz.de



**Praxis für Physiotherapie**  
Inh. Yildiz Schulz

- Massagen
- Krankengymnastik
- Wellnessbehandlungen

Neverstorfer Str. 24  
24321 Lütjenburg

Termine nach Vereinbarung  
Tel.: 043 81 - 41 61 707  
Fax: 043 81 - 41 61 708



**CARSTENS OPTIC**

**NICHT NUR EIN OPTIKER!**

Markt 9 · 24306 Plön  
Tel. 0 45 22 / 35 11 · Fax 0 45 22 / 50 35 87  
info@carstens-optic.de  
[www.carstens-optic.de](http://www.carstens-optic.de)

## MOBIL IM KREIS UNTERWEGS

**IHR TAXI IN PREETZ**



**TAXI**

Preetzer Taxi  
Minicar Zentrale  
24211 Preetz  
(0 43 42)  
**35 35**

- Krankentransporte
- Fahrten zur Bestrahlung, Dialyse und Chemotherapie

**Taxi-Zentrale**

**Eckhard Wohler**

**04381 04381**

**14 00 + 16 00**

**Rollstuhltransport**  
**6+8 Personenbus · Krankenfahrten**

### 3. FACHÄRZTLICHE VERSORGUNG

Der schleichende Beginn vieler Demenzerkrankungen ist die Ursache dafür, dass erste Symptome einer Demenz sehr spät erkannt werden. Hinzu kommt, dass es oft schwer ist, vermutlich demenziell Erkrankte zu einem Arztbesuch zu bewegen. Es ist aber sehr wichtig, Demenzerkrankungen möglichst frühzeitig zu erkennen, damit die Betroffenen medizinische und medikamentöse Hilfen erhalten und die Angehörigen Zugang zu den Hilfsangeboten bekommen. Bei auffälligen Verhaltensweisen der/des Betroffenen sollte zunächst der Hausarzt für eine erste Diagnose aufgesucht werden. Bestätigt er den Verdacht, wird er zur weitergehenden Klärung zum Facharzt überwiesen.

**Fachärzte für Neurologie oder Psychiatrie finden Sie hier:**

**Fachärztin für Neurologie**

**Britta Behrmann**

Hamburger Straße 1, 24306 Plön

Tel.: 0 45 22 / 74 66 72

**Fachärztin für Psychiatrie & Psychotherapie**

**Dr. med. Angelika Knispel-Wachsmuth**

Rosenstraße 11, 24306 Plön

Tel.: 0 45 22 / 80 03 64

**Psychiater und Psychotherapeut**

**Michael Schiebel**

Am Krankenhaus 5, 24211 Preetz

Tel.: 0 43 42 / 78 97 - 11

**Neurologie, Neuropsychiatrie und Psychiatrie**

**Dr. Ulrich Drerup und Dr. Gabriele Feuerstack**

Teichtor 19, 24226 Heikendorf

Tel.: 04 31 / 24 24 56



# Demenz – auch ein Thema im DRK-Krankenhaus Middelburg

## Klinik für Geriatrie (Alterserkrankungen)

**Vollstationär • Tagesklinik • Ambulante Behandlungen**

Aufmerksamkeits- und Gedächtnisstörungen sind bei betagten Menschen häufiger als gedacht. Es kann dann eine Demenz vorliegen, die es zu erkennen gilt, um sie möglichst früh und gut zu behandeln. Mit einer umfassenden Untersuchung (Assessment) lässt sich zum Beispiel in der Klinik für Alterserkrankungen im DRK-Krankenhaus Middelburg neben der körperlichen auch die geistige Leistungsfähigkeit des Patienten erfassen. Wenn wir wissen, in welchen Bereichen von Denk- und Merkfähigkeit, Erinnerungsvermögen, Planen von Handlungen, Empfinden, Fühlen und Sprechen der Patient Defizite aufweist, können wir im Behandlungsteam aus Ärzten, Pflegenden, Therapeuten, Psychologen und Mitarbeitern des Sozialdienstes auch zielgerichtet Hilfe bringen.

So können Patienten nach Herz- und Kreislaufkrankungen, Schlaganfällen oder Knochenbrüchen körperlich und seelisch stabilisiert wieder in ihr gewohntes häusliches Umfeld zurück.



**Deutsches  
Rotes  
Kreuz**

info@drk-tzm.de  
www.drk-middelburg.de



Middelburger Straße 1 • 23701 Süsel-Middelburg • pers. Beratung 0 45 24 / 9 09-100, Fax -149

wenn ...

... ein älterer Mensch sich nicht mehr allein pflegen kann

... sich durch Alter oder Erkrankung die Psyche verändert

... eine spezialisierte Pflege notwendig ist

... dann bieten die Einrichtungen der AMEOS Fachpflege in Heiligenhafen, Neustadt und Oldenburg professionelle Hilfe an.

- Gerontopsychiatrische Fachpflege
- Neuropsychiatrische Fachpflege
- Fachpflege für Menschen mit geistiger Behinderung
- Fachpflege für Menschen mit seelischer Behinderung und / oder Suchtfolgeerkrankungen
- Pflegehaus am Sonnenweg

Unsere Fachpflegeeinrichtungen bieten ein breites Spektrum und gehen auf individuelle Bedürfnisse ein. Eine fachärztliche Versorgung rund-um-die Uhr sowie geschützte Wohnbereiche ergänzen unsere Leistungen. Für weitere Fragen steht Ihnen gern die Leiterin des Unternehmensbereichs Pflege, Theresia Kleikamp (Tel.: 04561 611-4741), zur Verfügung.



**AMEOS Pflege Holstein**  
Wiesenhof | 23730 Neustadt i.H.  
Tel. (04561) 611-0

www.ameos.eu

## 4. SPEZIALISIERTE KRANKENHÄUSER UND GEDÄCHTNISSPRECHSTUNDE



### Krankenhäuser

#### **Sankt Elisabeth Krankenhaus Eutin GmbH**

Schwerpunktstation für Menschen mit kognitiven  
Einschränkungen

Plöner Straße 42, 23701 Eutin

Tel.: 0 45 21 / 8 02-0

[www.sekeutin.de](http://www.sekeutin.de)

#### **AMEOS Klinikum Neustadt**

Wiesenhof, 23730 Neustadt i. H.

Tel.: 0 45 61 / 6 11-0

[www.ameos.eu](http://www.ameos.eu)

#### **DRK-Krankenhaus Middelburg**

Middelburger Straße 1, 23701 Süsel/Middelburg

Tel.: 0 45 24 / 9 09-1 00

[www.drk-middelburg.de](http://www.drk-middelburg.de)

### Gedächtnissprechstunden

#### **AMEOS Klinikum Preetz – Institutsambulanz**

Herr Leadbeater

Am Krankenhaus 5, 24211 Preetz

Tel.: 0 43 42 / 80 07 55

[www.ameos.eu](http://www.ameos.eu)

#### **Memory-Sprechstunde**

##### **H.-G. Creutzfeldt Institut**

Prof. Dr. Wulf-Dieter Möller

Waitzstraße 6, 24105 Kiel

Tel.: 04 31 / 56 73 50

#### **Zentrum für Integrative Psychiatrie –**

##### **ZIP gGmbH**

Dr. med. Roland Kurth

Niemannsweg 147, 24105 Kiel

Tel.: 04 31 / 99 00 46 23

[roland.kurth@uksh.de](mailto:roland.kurth@uksh.de)

[www.zip-kiel.de](http://www.zip-kiel.de)

### **Gedächtnissprechstunde:**

Gedächtnissprechstunden, -ambulanzen oder Memory-Kliniken sind meist an größere Kliniken angeschlossen. Dort führen Spezialisten eine genaue Diagnose von Hirnleistungsstörungen durch. Bitte informieren Sie sich bei der jeweiligen Gedächtnissprechstunde über das genaue

Verfahren (z. B. Überweisung, Wartezeiten und Untersuchungsmethoden).

Weitere Adressen für Gedächtnissprechstunden außerhalb des Kreises erhalten Sie vom **KOMPETENZZENTRUM DEMENZ** ▶ siehe Kap. 16.

## 5. DEMENZ-BERATUNGSSTELLEN

Die Diagnose einer demenziellen Erkrankung ist zunächst erschreckend. Viele haben Angst, weil sie nicht wissen, was in Zukunft passieren wird und sich möglicherweise durch die Krankheit verändern kann.

**Kompetente Ansprechpartner finden Sie in folgenden Beratungsstellen:**

### **Alzheimer Gesellschaft Kreis Plön e. V.**

Frau Vogler, Tel.: 0 45 22 / 5 92 70 50  
Jittbuschtwiete 14, 24306 Kossau  
info@alzheimer-kreis-ploen.de

### **Kompetenzzentrum Demenz Schleswig-Holstein**

Alter Kirchweg 33-41, 22844 Norderstedt  
Tel.: 0 40 / 60 92 64 20  
[www.demenz-sh.de](http://www.demenz-sh.de)

### **Entlastende und unterstützende Dienste**

#### **Familienentlastender Dienst**

#### **Ambulante Hilfen Plön – Büro Plön**

Markt 15, 24306 Plön  
Tel.: 0 45 22 / 74 45 25  
j.ahlbory@amb-hilfen-ploen.de

#### **Familienunterstützender Dienst**

#### **Ambulante Hilfen und Assistenz e. V.**

Herr Stach, Tel.: 0 43 42 / 7 16 14  
An den Eichen 10, 24211 Preetz  
aha@ambulantehilfen.de

#### **Familienentlastender Dienst – Betreuungsangebot Sozialstation Heikendorf (Umkreis Heikendorf)**

Frau Marx, Tel.: 04 31 / 24 09 55  
Dorfplatz 2, 24226 Heikendorf  
info@sozialstation-heikendorf.de

#### **Neue Spuren e. V.**

Andreas Joppien, Tel.: 01 52 / 3 17 53 23  
Preetzer Straße 2  
24223 Schwentimental/OT Raisdorf  
neue-spuren@arcor.de



## PFLEGESTÜTZPUNKT IM KREIS PLÖN

**Wir geben Antworten:** Wenn ein Mensch und seine Angehörigen Unterstützung benötigen, stellen sich viele Fragen: Wer unterstützt mich im Alltag? Wie kann ich mein bisheriges Leben in vertrauter Atmosphäre weiterleben? Wo bekomme ich Hilfsmittel? Welche Anträge muss ich stellen? Auf diese und andere Fragen bekommen Sie bei uns eine Antwort.

**Wir informieren Sie umfassend** zu Themen wie Leben und Wohnen im Alter, Pflege und Betreuung. **Wir vermitteln Kontakte** zu Ehrenamtlichen oder Angehörigengruppen und haben ein offenes Ohr für Ihre Sorgen und Probleme.

Im PflegeStützpunkt erhalten Sie individuelle, unabhängige und kostenfreie Beratung. Kommen Sie gern in unsere offene Sprechstunde oder rufen Sie uns an. Bei Bedarf erfolgt die Beratung auch bei Ihnen zu Hause.

### Individuelle und kostenfreie Beratung für

- alle interessierten Bürgerinnen und Bürger
- alle, die sich mit dem Älterwerden beschäftigen
- Angehörige und andere Bezugspersonen
- pflegebedürftige Menschen aller Altersstufen
- Menschen mit Demenz
- Menschen mit Behinderung
- Betreuerinnen und Betreuer
- Organisationen und Institutionen im Pflege- und Sozialbereich

### Ihr Pflegestützpunkt

- hilft dabei, möglichst lange im eigenen Zuhause verbleiben zu können
- sorgt für die Vernetzung aller pflegerischen, medizinischen und sozialen Leistungen



- ist Ansprechpartner für Beschwerden
- schafft mehr Transparenz für Betroffene und Angehörige
- unterstützt Menschen in belastenden Situationen, auch durch psychosoziale Beratung
- ist Ansprechpartner rund um das Thema Ehrenamt

### Wir informieren Sie über

- unterstützende Angebote (z. B. Haushaltshilfen, Essen auf Rädern, Hausnotruf)
- Hilfsmittelversorgung
- Wohnen im Alter, barrierefreies Wohnen
- häusliche und ambulante Pflege, Tagespflege, Nachtpflege, Kurzzeitpflege und vollstationäre Pflege
- Finanzierungsmöglichkeiten der Hilfsangebote
- Leistungen der Pflegeversicherungen
- Antragsstellung (z. B. Pflegeversicherung)
- Freizeit- und Urlaubsgestaltung in der Pflegesituation

### PflegeStützpunkt Im Kreis Plön

Heinrich-Rieper-Straße 6, 24306 Plön

Tel.: 0 45 22 / 7 43 - 3 11

[www.kreis-ploen.de](http://www.kreis-ploen.de)

## PFLEGEgeld UND PFLEGESACHLEISTUNGEN

### Pflegegeld (§ 37 SGB XI)

(Stand April 2013)

Pflegestufe	ohne eingeschränkte Alltagskompetenz	mit eingeschränkter Alltagskompetenz
Pflegestufe 0	kein Anspruch	120 EUR
Pflegestufe 1	235 EUR	305 EUR
Pflegestufe 2	440 EUR	525 EUR
Pflegestufe 3	700 EUR	700 EUR

### Pflegesachleistungen (§ 36 SGB XI)

Pflegestufe	ohne eingeschränkte Alltagskompetenz	mit eingeschränkter Alltagskompetenz
Pflegestufe 0	kein Anspruch	bis zu 225 EUR
Pflegestufe 1	bis zu 450 EUR	bis zu 665 EUR
Pflegestufe 2	bis zu 1.100 EUR	bis zu 1.250 EUR
Pflegestufe 3	bis zu 1.550 EUR	bis zu 1.550 EUR

### Pflegegeld

Pflegebedürftige sollen selbst darüber entscheiden, wie und von wem sie gepflegt werden wollen. Sie haben die Möglichkeit Pflegegeld in Anspruch zu nehmen.

Voraussetzung für den Bezug von Pflegegeld ist, dass die häusliche Pflege sichergestellt ist, z. B. durch Angehörige oder andere ehrenamtlich tätige Pflegepersonen. Das Pflegegeld wird dem Betroffenen von der Pflegekasse überwiesen. Dieser kann über die Verwendung des Pflegegeldes frei verfügen und gibt das Pflegegeld an die ihn versorgenden und betreuenden Personen als Anerkennung weiter.

### Pflegesachleistungen

Die Pflege wird von einem ambulanten Pflegedienst im häuslichen Umfeld erbracht. Der Pflegedienst rechnet die von ihm erbrachten Leistungen direkt mit der Pflegekasse ab.

### Kombinationsleistung

Um eine optimale, auf die individuellen Bedürfnisse abgestimmte Pflege zu gewährleisten, ist es möglich, den Bezug von Pflegegeld mit der Inanspruchnahme von Pflegesachleistungen zu kombinieren. Das Pflegegeld vermindert sich in diesem Fall anteilig um den Wert der in Anspruch genommenen Pflegesachleistungen.

### Rechenbeispiel

#### Kombination von Pflegegeld und Pflegesachleistungen

Ein Pflegebedürftiger der Pflegestufe I nimmt Pflegesachleistungen durch einen Pflegedienst im Wert von 225 Euro in Anspruch.

Der ihm zustehende Höchstbetrag beläuft sich auf 450 Euro. Er hat somit die Pflegesachleistungen zu 50 Prozent ausgeschöpft. Vom Pflegegeld in Höhe von 235 Euro stehen ihm damit ebenfalls noch 50 Prozent zu, also 117,50 Euro.

**Hinweis:** Zum 01.01.2015 tritt voraussichtlich das Pflegestärkungsgesetz I in Kraft, wodurch sich die oben genannten Beträge verändern.

Informieren Sie sich bitte bei dem Pflegestützpunkt Im Kreis Plön.

## 6. BETREUUNGSGRUPPEN UND -PATENSCHAFTEN

Ziel einer Betreuungsgruppe ist es, die Angehörigen zu entlasten, Menschen mit Demenz optimal zu betreuen und individuell zu fördern sowie die sozialen Kontakte der Betroffenen und ihrer Angehörigen aufrecht zu erhalten. In der Regel treffen sich die Teilnehmer der Betreuungsgruppen regelmäßig ein- oder zweimal die Woche für ein paar Stunden, um gemeinsam ihre Zeit zu verbringen. Es wird gemeinsam Kaffee getrunken, sich unterhalten, gesungen, gebastelt oder gespielt. Die Betreuung wird häufig von ehrenamtlichen Helfern/Helferinnen übernommen, die durch eine Fachkraft angeleitet werden.

**Betreuungsgruppen bieten folgende Organisationen an:**

### **Betreuungsgruppe in Schönkirchen**

Mo. 15.00 - 17.00 Uhr, um Anmeldung wird gebeten

#### **AWO Pflegedienste Probstei**

Herr Kindinger, Tel.: 04 31 / 2 09 11 01

Steinbergskamp 2, 24232 Schönkirchen

### **Betreuungsgruppe in Plön im Pastorat**

Do. 15.00 - 18.00 Uhr, um Anmeldung wird gebeten

#### **Diakonisches Werk im Kirchenkreis Plön**

Frau Vogler, Tel.: 0 45 22 / 78 98 25

Frau Willsch, Tel.: 0 43 42 / 7 15 70

Hinter dem Kirchhof 5 b, 24211 Preetz

[pflgezuhause@diakonie-ploe-se.de](mailto:pflgezuhause@diakonie-ploe-se.de)

### **Betreuungsgruppe in Preetz**

#### **bei der Diakonie Sozialstation**

Di. 15.00 - 18.00 Uhr, um Anmeldung wird gebeten

#### **Diakonisches Werk im Kirchenkreis Plön**

Frau Vogler, Tel.: 0 45 22 / 78 98 25

Frau Willsch, Tel.: 0 43 42 / 7 15 70

Hinter dem Kirchhof 5 b, 24211 Preetz

[pflgezuhause@diakonie-ploe-se.de](mailto:pflgezuhause@diakonie-ploe-se.de)

### **Betreuungsgruppe –**

#### **Frühstück für Menschen mit Demenz**

Di. 9.00 - 12.00 Uhr, Fahrdienst vorhanden

(es werden auch Ausflüge und Aktivitäten durchgeführt)

#### **Sozialstation Heikendorf**

Frau Marx und Frau Vecera, Tel.: 04 31 / 5 70 99 38

Dorfplatz 2, 24226 Heikendorf

[gertraud.vecera@freenet.de](mailto:gertraud.vecera@freenet.de)

© Peter Freitag / www.pixelio.de



## 7. ANGEHÖRIGENGRUPPEN UND GESPRÄCHSKREISE

„Angehörigengruppen haben das Ziel, Informationen über Demenzerkrankungen zu vermitteln, Lösungen für die praktischen Probleme der Pflege darzustellen, den Austausch von persönlichen Erfahrungen unter den Teilnehmern herbeizuführen und ihre Zuversicht zu stärken. Sie sind auch ein Ort, an dem man über Ärger, Trauer und Enttäuschung in einer Atmosphäre der Anteilnahme und des Verständnisses sprechen, aber auch Freude und Heiterkeit erleben kann. In Angehörigengruppen kann man von anderen Betroffenen lernen und Rückhalt bekommen.“  
(Lit. 3, Kap. 17)

### Gesprächskreis in Plön

jeden 1. Montag im Monat (Angehörige mit Demenz können vor Ort betreut werden)

im **DANA Pflegeheim Fünf-Seen-Allee**

Fünf-Seen-Allee 2, 24306 Plön

Um Anmeldung wird gebeten unter:

Ramona Johann, Tel.: 0 45 22 / 7 46 70

### Angehörigengruppe

jeden 2. Dienstag im Monat, (Angehörige mit Demenz können vor Ort betreut werden)

im **Haus am Kloostergarten**

Klosterstraße 4, 24211 Preetz

Um Anmeldung wird gebeten unter:

**Alzheimer Gesellschaft Kreis Plön e. V.**

Tel.: 0 45 22 / 5 92 70 50



© DAK



© DANA Senioreneinrichtungen GmbH

**Zentrale Kontaktstelle für Selbsthilfe  
im Deutschen Roten Kreuz  
Kreisverband Plöner Land e. V.**

Oliver Drescher  
Plöner Landstraße 14, 24211 Schellhorn  
Tel.: 0 43 42 / 90 33 40 20  
info@drk-ploener-land.de

**Selbsthilfegruppe für Menschen mit Demenz  
im frühen Stadium**

jeden 2. Freitag im Monat von 10.00 - 12.00 Uhr  
Angeleitet durch Mitarbeiterinnen der Alzheimer  
Gesellschaft Kreis Plön  
Gitta Vogler und Frau Wittrin-Hegeler  
Tel.: 0 45 22 / 5 92 70 50

In den Räumen der AWO – Kreisverband Plön e. V.  
Schönberger Landstraße 67, 24232 Schönkirchen

## GUT VERSORGT UND BERATEN

Praxis für Psychotherapie,  
Hypnose und Traumlandtherapie

**Anke-Buuk**  
Heilpraktikerin für Psychotherapie

**Loslassen können  
Gesprächstherapie**

Termine: 04343 - 18 29 005  
Törn 9, 24235 Wendtorf  
www.praxis-buuk.de

**INES GÜNTHER**  
Heilpraktikerin

KLASSISCHE HOMÖOPATHIE  
UND PSYCHOTHERAPIE

Am Mühlenberg 4 · 24321 Waterneverstorf  
Tel. 04381-409 4654 · Fax 04381-409 4655  
E-Mail: praxis-ines-guenther@t-online.de  
www.praxis-ines-guenther.de

**Die Uhrenwerkstatt**

Restaurator im Uhrmacherhandwerk  
und Uhrmachermeister

Martin Stadermann  
Kührener Straße 18  
24211 Preetz  
04342/728685  
www.dieuhrenwerkstatt.de  
mstadermann@t-online.de  
Öffnungszeiten:  
Di.-Mi.-Fr. 10.00-17.00 Uhr, 2. u. 4. Sa./Monat 10.00-14.00 Uhr



**Andrea Horn**  
Steuerberatung &  
Controlling



Kompetente steuerliche Beratung  
für Senioren und Rentner

Spezialistin für steuerliche und betriebswirtschaftliche Beratung von Pflegeeinrichtungen

Andrea Horn – Markt 15 · 24306 Plön  
Telefon 04522-7895770 · Fax 7895772  
info@stb-ahorn.de · www.stb-ahorn.de



*Landschlachtereier Theresienhof*

Am Ziegelbusch 2 | 24306 Theresienhof  
Telefon 045 22 - 49 76

**ÖFFNUNGSZEITEN**  
Di - Sa 9 - 13 Uhr | Freitag 9 - 18 Uhr

**PARTYSERVICE**

**Ihre LOTSEN  
in der Steuerflut**



**LSH TREUHAND**  
Steuerberatungsgesellschaft mbH

Ihr Ansprechpartner:  
**Andreas Sieh**  
Steuerberater

info@lsh-treuhand.de  
www.lsh-treuhand.de

LSH Treuhand Kiel  
Walkerdamm 17 (CHW)  
24103 Kiel  
Telefon: 0431 660660

LSH Treuhand Plön  
Lütjenburger Str. 4 a  
24306 Plön  
Telefon: 04522 789560-0

## 8. FORT- UND WEITERBILDUNG FÜR ANGEHÖRIGE

Angehörigen, die einen Menschen mit Demenz pflegen, ist der Besuch von Fort- oder Weiterbildungsangeboten sehr zu empfehlen. In Fortbildungskursen lernen Sie vieles über das Krankheitsbild und den Umgang mit der/dem Erkrankten und erhalten Ratschläge in rechtlichen und finanziellen Fragen.

**Kurse für pflegende Angehörige werden im Kreis Plön angeboten von:**

### Schulung

#### **DRK Sozialstation Selent**

Rundweg 6, 24238 Selent

Frau Borchert-Ehlers

Tel.: 0 43 84 / 3 00

sozialstation-selent@drk-lammershagen.de

### Schulung und Familiäre Pflege

(Betreuungsangebot für Patienten)

#### **Die Klinik in Preetz**

#### **Abteilung Pflegeüberleitung**

Am Krankenhaus 5, 24211 Preetz

Frau Heß/Frau Drews

Tel.: 0 43 42 / 80 12 62

Aktuelle Schulungsangebote halten auch die Krankenkassen bereit.

ueberleit@klinik-preetz.de

Weitere Fortbildungsangebote zum Thema Demenz erfahren Sie aktuell auf Anfrage beim Pflegestützpunkt Im Kreis Plön.

(Kontakt ► siehe Kap. 5).

Ein **Jahresprogramm** unserer in Schleswig-Holstein angebotenen Fortbildungsveranstaltungen zum Themenfeld Demenz erhalten Sie vom Kompetenzzentrum Demenz. Ziel und Aufgabe ist die Fort- und Weiterbildung von Pflege- und Betreuungskräften, Angehörigen und ehrenamtlich Engagierten. Bei Bedarf werden auch Fortbildungen und Workshops in den Einrichtungen angeboten.

#### **Kompetenzzentrum Demenz**

#### **Alzheimer Gesellschaft S-H e. V. /**

#### **Selbsthilfe Demenz**

Alter Kirchenweg 33-41, 22844 Norderstedt

Tel.: 0 40 / 60 92 64 20 · Fax: 0 40 / 30 85 79 86

info@demenz-sh.de · www.demenz-sh.de



© Gerda Mahmens / www.pixelio.de

## TRANSPORT UND HILFE VOR ORT

**TAXI**

**A. Nüser ☎ (043 81)**

**80 01 & 68 68**

**8+16+19-Personenbus**

**Rollstuhlbeförderung**

**Tag + Nacht · Krankenfahrten**

## Die flinken Wiesel

Alles rund um Haus und Hof

- Hausmeisterdienste
- Gartenpflege
- Gebäudereinigung

Tresdorf 5 · 24238 Mucheln

**Handy (0176) 3853 7993**

Telefon (043 83) 5 1891 64

E-Mail: die-flinken-wiesel@web.de

**Die Johanniter: Wir sind für Sie da, wenn Sie uns brauchen!**

- Ambulante Pflege
- Hausnotruf

Gern beraten wir Sie kostenfrei telefonisch unter 04522 789470.



**DIE JOHANNITER**  
Aus Liebe zum Leben



### Pflege – im Zeichen der Menschlichkeit

- Pflege zu Hause
- 24-Stunden-Betreuung
- Pflegeberatung
- Hauswirtschaft
- Urlaubspflege
- Angehörigenberatung
- Kostenlose Pflegestunde
- Begleitung im Alltag

Wir sind für Sie da:

DRK-Pflegeservice Kiel

DRK-Pflegeservice Heikendorf

☎ 0431 7809207



Deutsches  
Rotes  
Kreuz

[www.drk-ambulante-service.de](http://www.drk-ambulante-service.de)



Häusliche Pflege

## Mehr als Pflege

Speziell für Menschen mit Demenz bieten wir neben der Pflege

- Betreuung zu Hause
- Wohngruppe und Tagespflege im Gustav-Schatz-Hof
- Wöchentliche Betreuungsgruppe

Gern beraten wir Sie persönlich

Pflege Diakonie Schwentinental

Dorfstraße 143 | Telefon 0431 / 799 27 56

[www.diakonie-altholstein.de](http://www.diakonie-altholstein.de)

ERFAHRUNG · NÄHE · KOMPETENZ



Pflege Diakonie

## 9. AMBULANTE PFLEGEDIENSTE

„Ambulante Pflegedienste können für die Grundpflege des Patienten, die hauswirtschaftliche Versorgung, aber auch für Beschäftigung und Beaufsichtigung in Anspruch genommen werden.“ (Lit. 3; Kap. 17) Sie beraten auch zu Fragen der Antragstellung und Kostenübernahme durch die Kranken- und Pflegekassen. Weil noch nicht alle Pflegedienste auf die besonderen Bedürfnisse Demenzkranker eingestellt sind, sollten Sie für weitergehende Auskünfte die unabhängige Beratung des Pflegestützpunktes nutzen (Kontakt ► siehe Kap. 5).



### Ambulante Krankenpflege Laboe GmbH

Hauptsitz Oberdorf 18 a, 24235 Laboe

Tel.: 0 43 43 / 85 60

Außenstelle Möltenorter Weg 47  
24226 Heikendorf

Tel.: 04 31 / 55 68 69 80

info@pflagedienst-laboe.de

[www.pflagedienst-laboe.de](http://www.pflagedienst-laboe.de)

### Ambulante Krankenpflege Lütjenburg

Plöner Straße 29, 24321 Lütjenburg

Tel.: 0 43 81 / 41 81 41

info@ambulante-pflege-luetjenburg.de

[www.ambulante-pflege-luetjenburg.de](http://www.ambulante-pflege-luetjenburg.de)

### Arbeiter-Samariter-Bund ASB

Stakendorfer Tor 6-10, 24217 Schönberg

Tel.: 0 43 44 / 41 16 - 0

info@asb-kreis-ploen.de

[www.asb-kreis-ploen.de](http://www.asb-kreis-ploen.de)

### AWO Pflegedienste Probstei

Steinbergskamp 2, 24232 Schönkirchen

Tel.: 04 31 / 2 09 12 03

margrit.hellberg@awo-pflege-sh.de

[www.awo-sh.de](http://www.awo-sh.de)

### Diakonisches Werk im Kirchenkreis Plön

#### • Pflegedienst Preetz

Hinter dem Kirchhof 6 b, 24211 Preetz

Tel.: 0 43 42 / 7 15 70

#### • Pflegedienst Plön

Vierschillingsberg 21, 24306 Plön

Tel.: 0 45 22 / 50 51 21

#### • Pflegedienst Schwentinal

Klaus-Groth-Straße 3 (ehemals Weltladen)

24223 Schwentinal / OT Raisdorf

Tel.: 0 43 07 / 14 99

#### • Pflegedienst Schönberg

Große Mühlenstraße 22, 24217 Schönberg

Tel.: 0 43 44 / 41 29 12

pflagezuhause@diakonie-ploe-se.de

[www.diakonie-pflege-zu-hause.de](http://www.diakonie-pflege-zu-hause.de)

### DRK-Sozialstation Selent im „Weißen Haus“

Rundweg 6, 24238 Selent

Tel.: 0 43 84 / 3 00

sozialstation-selent@drk-lammershagen.de

[www.drk-lammershagen.de](http://www.drk-lammershagen.de)

### DRK Pflegeservice Heikendorf

Dorfplatz 4-6, 24226 Heikendorf

Tel.: 04 31 / 7 80 92 07

heikendorf@drk-sh.de

[www.drk-sh.de](http://www.drk-sh.de)

## 9. AMBULANTE PFLEGEDIENSTE

### Häuslicher Krankenpflegedienst

#### Gebr. Schröder

- Preetz

Bismarckplatz 2, 24211 Preetz

Tel.: 0 43 42/88 93 57

- Lütjenburg

Neuwerkstraße 15, 24321 Lütjenburg

Tel.: 0 43 81/41 94 20

info@schroeder-krankenpflege.de

[www.schroeder-krankenpflege.de](http://www.schroeder-krankenpflege.de)

### Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.

- Pflegedienst Plön

Lütjenburger Straße 9-10, 24306 Plön

Tel.: 0 45 22/78 94 70

- Pflegedienst Lütjenburg

Gildenplatz 2, 24321 Lütjenburg

Tel.: 0 43 81/4 00 10

- Pflegedienst Preetz

Kieler Straße 27, 24211 Preetz

Tel.: 0 43 42/8 28 24

- Pflegedienst Wankendorf

Theodor-Storm-Straße 6, 24601 Wankendorf

Tel.: 0 43 26/28 80 51

ploen@johanniter.de

[www.johanniter.de](http://www.johanniter.de)

### Ostseemuschel Pflege mit Herz GmbH

Ambulanter Pflegedienst

Strandstraße 216, 24217 Neu-Schönberg

Tel.: 0 43 44/81 19 76

info@ostseemuschel-pflege.de

[www.ostseemuschel-pflege.de](http://www.ostseemuschel-pflege.de)

### Privater Mobiler Pflegedienst

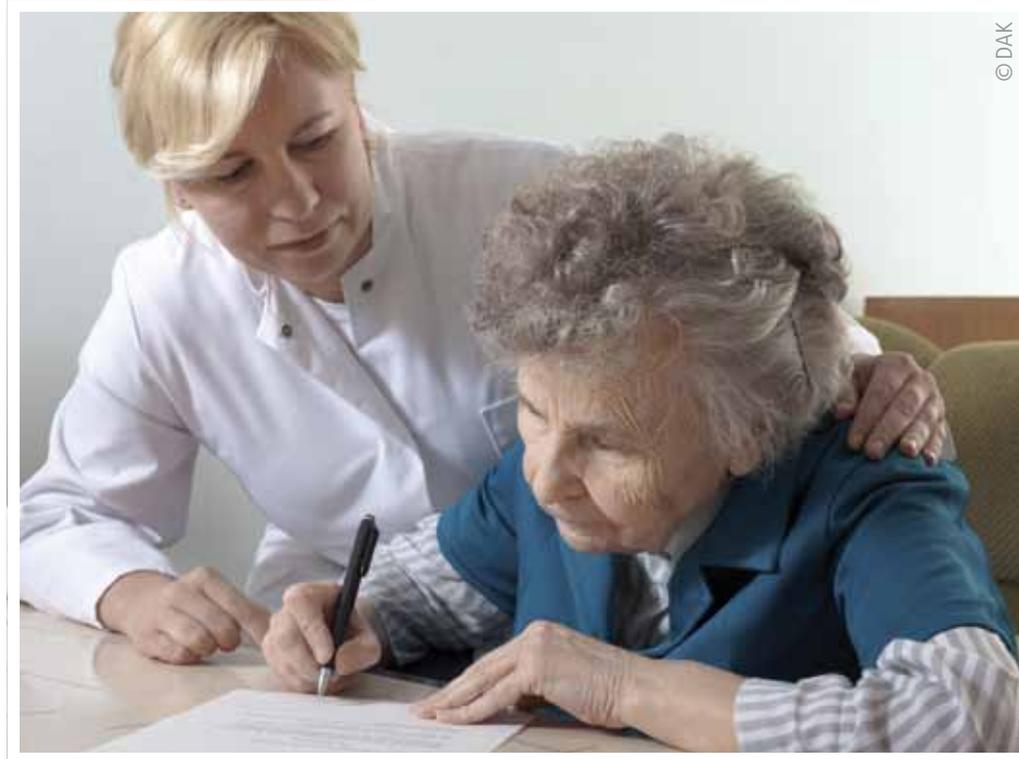
#### Die Eulen

Heikendorfer Weg 89, 24248 Mönkeberg

Tel.: 0 43 1/2 39 99 20

pdl@pmp-die-eulen.de

[www.pmp-die-eulen.de](http://www.pmp-die-eulen.de)



© DAK

## 10. TAGESPFLEGE-EINRICHTUNGEN

Die Tagespflege ist ein Betreuungsangebot, das kranke und pflegebedürftige Menschen i. d. R. an den Wochentagen in Anspruch nehmen können. Die Versorgung der übrigen Tages- und Nachtzeiten und an den Wochenenden und Feiertagen muss in der eigenen Häuslichkeit sichergestellt sein. Für die Aufnahme in die Tagespflege gibt es in der Regel keine krankheitsbedingten Beschränkungen. Ziel ist es, die Selbstständigkeit des Pflegebedürftigen durch aktivierende Pflege und die Möglichkeit der Kommunikation mit anderen Menschen zu fördern. Die Tagespflege bewirkt eine deutliche Entlastung der Angehörigen.

Über die vielfältigen Möglichkeiten zur Finanzierung der Tagespflege sollten Sie sich in jedem Fall vorher von der Tagespflegeeinrichtung oder dem Pflegestützpunkt beraten lassen.

### ASB-Tagespflege Schönberg

Strandstraße 5, 24217 Schönberg (12 Plätze)  
Tel.: 0 43 44 / 4 11 60  
info@asb-kreis-ploen.de

### Tagespflege Birkenhof

Seeweg 2, 24329 Dannau (12 Plätze)  
Tel.: 0 43 83 / 51 85 02  
tagespflegebirkenhof@t-online.de

### AWO Service- und Wohnzentrum

Steinbergskamp 2, 24232 Schönkirchen (15 Plätze)  
Tel.: 04 31 / 2 09 12 08  
margrit.hellberg@awo-pflege-sh.de

### Tagesstätte „Zum Bahnhof“

Bahnhofstraße 65, 24601 Wankendorf  
(14 Plätze)  
Tel.: 0 43 26 / 2 88 29 70  
michaela.moeller@yahoo.de

### Haus am Kirchsee

Diakonisches Werk der Kirchenkreise  
Plön und Segeberg gGmbH  
Kirchplatz 5, 24211 Preetz (15 Plätze)  
Tel.: 0 43 42 / 30 61 73

### Gerontopsychiatrische Tagesstätten im Kreis Plön

#### Gerontopsychiatrische Tagesstätte

Hufenweg 22 a, 24211 Preetz  
Tel.: 0 43 42 / 85 98 70

### Ostseemuschel Pflege mit Herz

Strandstraße 216, 24217 Schönberg (20 Plätze)  
Tel.: 0 43 44 / 81 90 40  
info@ostseemuschel-pflege.de

#### Gerontopsychiatrische Tagesstätte

Schillerstraße 17, 24217 Schönberg  
Tel.: 0 43 44 / 41 28 98

### Pflegeeinrichtung Hof Barth GmbH

Hof Barth, 24256 Schlesien (17 Plätze)  
Tel.: 0 43 03 / 10 63  
hof-barth@t-online.de

### Tagespflege Alte Schneiderei

Kirchenstraße 43, 24211 Preetz (18 Plätze)  
Tel.: 0 43 42 / 85 82 12  
info@tagespflege-alte-schneiderei.de

**Weitere Auskünfte und Beratung** über die Tagespflegeeinrichtungen erhalten Sie beim **Pflegestützpunkt Im Kreis Plön** (Kontakt ► siehe Kap. 5).

## Haus am Kirchsee – Tagespflege

Diakonie

### Nachts daheim – Tagsüber wie zu Hause

Die Tagespflege – ein Angebot in unserer Wohnanlage Haus am Kirchsee – mitten im Zentrum von Preetz.

Tagsüber werden Sie von unseren behaglichen Räumlichkeiten freundlich und kompetent umsorgt und abends sowie an den Wochenenden kehren Sie in Ihre vertraute häusliche Umgebung zurück.

Sie haben Fragen an uns oder möchten gern einen kostenlosen Schnuppertag erleben?



Rufen Sie an unter  
Tel. 04342/306-173  
(Frau Schmälting)

Haus am Kirchsee – Tagespflege  
Kirchplatz 5 · 24211 Preetz (an der Stadtkirche)

## ASB Tagespflege: tagsüber gemeinsam, abends zu Hause



Strandstraße 5 · 24217 Schönberg

Tel.: 043 44/41 16-0

[www.asb-kreis-ploen.de](http://www.asb-kreis-ploen.de)

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 8.00 - 16.00 Uhr

Wir holen und bringen Sie.



## ASB-Tagespflege: tagsüber gemeinsam, abends zu Hause

- Anzeige -

Möchten Sie sich hin und wieder von der täglichen Pflege und Betreuung ihres Angehörigen entlasten? Dann nutzen Sie die ASB-Tagespflege für Senioren in Schönberg. Die Tagespflege eignet sich vor allem für einsame und demenziell erkrankte ältere Menschen. Unsere Tagespflege ist keine „Einrichtung“ im üblichen Sinne, sie ist mehr wie ein zweites Zuhause mit Wohnzimmer, Küche, Kaminzimmer, Ruheraum und Terrasse. Wir holen Ihren pflegebedürftigen Angehörigen morgens ab und bringen ihn abends gegen 16.45 Uhr zurück. Den Tag verbringen unsere Gäste mit den gemeinsamen Mahlzeiten, Spielen, Gedächtnistraining, Ausflügen oder einfach in gemütlicher Runde bei einer Tasse Kaffee auf der Terrasse oder im Wohnzimmer. Die Finanzierung der Tagespflege läuft weitgehend über die Pflegeversicherung, auch wenn man schon Leistungen für die ambulante Pflege bezieht.

Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne: 043 44/41 16-0.

## 11. VOLLSTATIONÄRE PFLEGEEINRICHTUNGEN/KURZZEITPFLEGE

Wer Pflege benötigt, möchte sich in guten Händen wissen. Die meisten Pflegebedürftigen möchten gerne zu Hause versorgt werden. Es gibt jedoch Situationen, in denen die Versorgung im häuslichen Umfeld nicht möglich ist. In solchen Fällen kann der Umzug in eine vollstationäre Pflegeeinrichtung die bessere Lösung sein. Einige Pflegeeinrichtungen haben Fachabteilungen für Menschen mit Demenz, die personell und strukturell darauf gut eingerichtet sind. Die Suche nach der vollstationären Pflegeeinrichtung wird unterstützt und ergänzt durch eine Beratung durch den Pflegestützpunkt Im Kreis Plön (Kontakt ► siehe Kap. 5).

Die nachfolgende Liste (alphabetische Sortierung nach Orten) enthält alle im Kreis Plön verfügbaren Einrichtungen für vollstationäre Pflege. Alle vollstationären Pflegeeinrichtungen betreuen auch demenziell Erkrankte. Nicht alle sind aber auf die Behandlung von Pflegebedürftigen mit Demenz spezialisiert. Fragen Sie bei der Auswahl der Pflegeeinrichtung deshalb auch nach Personal mit gerontopsychiatrischer Ausbildung.

Unter [www.pflegelotse.de](http://www.pflegelotse.de) finden Sie u. a. auch die Beurteilung der Heime durch den Medizinischen Dienst der Krankenkassen. Machen Sie sich aber zusätzlich immer ein persönliches Bild!

### Seniorenzentrum Marienhof

110 Plätze/2 Kurzzeitplätze  
Am Marienhof 19, 24326 Ascheberg  
Tel.: 0 45 26 / 3 38 01 40  
[michaela.gries@seniorenzentrum-marienhof.de](mailto:michaela.gries@seniorenzentrum-marienhof.de)

### Seniorenwohnhaus Gadendorf

10 Plätze/keine Kurzzeitplätze  
Bergstraße 3, 24321 Gadendorf  
Tel.: 0 43 81 / 41 81 50  
[wbraren@t-online.de](mailto:wbraren@t-online.de)

### Altenpflegeheim Ruhleben

75 Plätze/2 Kurzzeitplätze  
Missionsweg 5, 24306 Bösdorf  
Tel.: 0 45 22 / 7 67 40  
[info@aph-ruhleben.de](mailto:info@aph-ruhleben.de)

### Pflegeheim Witt'n Hus

22 Plätze/keine Kurzzeitplätze  
Lannweg 6, 24306 Lebrade  
Tel.: 0 43 83 / 7 28  
[info@witt-n-hus.de](mailto:info@witt-n-hus.de)

### Seniorenresidenz Landhaus Redderberg – Nova Viva GmbH

56 Plätze/1 Kurzzeitplatz  
Redderberg 18 a, 24326 Dersau  
Tel.: 0 45 26 / 3 07 81 29  
[sybille.prass@seniorenresidenz-dersau.de](mailto:sybille.prass@seniorenresidenz-dersau.de)

### Senioren Stift Laboe mit Bewohnerreisen

91 Plätze/3 Kurzzeitplätze  
Mühlenstraße 9, 24235 Laboe  
Tel.: 0 43 43 / 4 96 76 10  
[rgruemmert@senator-einrichtungen.de](mailto:rgruemmert@senator-einrichtungen.de)

### Johannestal Heim für pflege- und betreuungsbedürftige Senioren

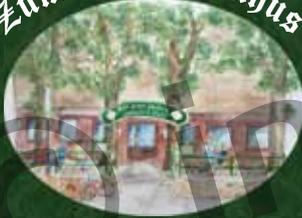
20 Plätze/keine Kurzzeitplätze  
Fuchsberg 10, 24326 Dörnack  
Tel.: 0 45 22 / 70 02  
[helena.maas@web.de](mailto:helena.maas@web.de)

### Vitanas Senioren Centrum Am Nil

80 Plätze/2 Kurzzeitplätze  
Gieschenhagen 2, 24321 Lütjenburg  
Tel.: 0 43 81 / 4 00 00  
[info\\_nil@vitanas.de](mailto:info_nil@vitanas.de)  
[www.vitanas.de](http://www.vitanas.de)

## TAGESPFLEGE · AUSFLÜGE

Zum alten Packhus



# Gutbürgerliche Küche Partyservice

24327 Sehlendorf, Strandstrasse 20  
Tel. 04382 / 345  
www.packhus.de • info@packhus.de

## TAGESPFLEGE

*Tagesbetreuung für  
Senioren mit und  
ohne Pflegestufe*

*Birkenhof*




- Wir kochen und backen täglich selbst.
- An 1-5 Tagen wöchentlich – kostenloser Schnuppertag
- Hin- und Rückfahrt durch unseren Fahrdienst
- Der Eigenanteil beträgt zzt. 13,09 € je Tag

Mehr Informationen: Tagespflege Birkenhof (Inh. Rita Bürger) · Seeweg 2 · 24329 Dannau · Tel. 043 83 - 51 85 02  
TagespflegeBirkenhof@t-online.de · www.Tagespflege-Birkenhof.de

## VOLLSTATIONÄRE PFLEGE




**SENATOR  
Senioren-  
einrichtungen  
GmbH**

*„Wohnen, wo andere Urlaub machen“*

Das Seniorenstift Laboe verfügt über 91 vollstationäre und 3 Kurzzeitpflegeplätze.  
Bei Interesse bitte telefonisch melden unter der Nummer 04343 / 496 76 10 oder -11  
Fax 04343 / 496 76 28, rgruemmert@senator-einrichtungen.de

## 11. VOLLSTATIONÄRE PFLEGEEINRICHTUNGEN

### Haus Mönkeberg

138 Plätze/6 Kurzzeitplätze  
Am Eksol 8, 24248 Mönkeberg  
Tel.: 04 31 / 9 90 10  
info@jose.johanniter.de

### DANA Pflegeheim Fünf-Seen-Allee

154 Plätze/4 Kurzzeitplätze  
Fünf-Seen-Allee 2, 24306 Plön  
Tel.: 0 45 22 / 7 46 70  
fuenf-seen-allee@dana-gmbh.de

### Vitanas Fachpflege Centrum Am Parnaßturm

84 Plätze/3 Kurzzeitplätze  
Rodomstorstraße 103, 24306 Plön  
Tel.: 0 45 22 / 7 47 91 30  
Pflegedienstleitung Tel.: 0 45 22 / 7 47 92 74  
[www.vitanas.de](http://www.vitanas.de)

### Vitanas Senioren Centrum Am Parnaßturm

16 Plätze/3 Kurzzeitplätze  
**Wachkoma/Phase F**  
Rodomstorstraße 103, 24306 Plön  
Tel.: 0 45 22 / 7 47 92 20  
Pflegedienstleitung Tel.: 0 45 22 / 7 47 92 30  
[www.vitanas.de](http://www.vitanas.de)

### Haus am Kirchsee

**Diakonisches Werk**  
**Kirchenkreis Plön-Segeberg gGmbH**  
45 Plätze/1 Kurzzeitplätze  
Kirchplatz 5, 24211 Preetz  
Tel.: 0 43 42 / 30 60 oder 0 43 42 / 30 61 72  
hausamkirchsee@diakonie-ploe-se.de



© DRK

## VOLLSTATIONÄRE PFLEGE



### Das Beste für Senioren

In den gemütlichen Zimmern für ein oder zwei Personen fühlen sich unsere Bewohner bei einer liebevollen, professionellen Pflege und Betreuung rundum wohl. Für genussvolle Momente jeden Tag sorgt dabei unsere vorzügliche hauseigene Küche mit stets frisch zubereiteten Speisen.

**Wir beraten Sie gerne in einem persönlichen Gespräch.**

**DANA Pflegeheim Fünf-Seen-Allee**

Fünf-Seen-Allee 2, 24306 Plön

Telefon: 0 45 22 - 7 46 70

[www.dana-gmbh.de](http://www.dana-gmbh.de)



### Seniorenresidenz

#### Landhaus Redderberg

Redderberg 18 a | 24326 Dersau

Telefon (0 45 26) 3 07 81 29

[sybille.prass@seniorenresidenz-dersau.de](mailto:sybille.prass@seniorenresidenz-dersau.de)



Das Landhaus Redderberg in ruhiger, idyllischer Ortslage vermittelt eine familiäre Atmosphäre und gibt mit hellen, gemütlichen Gemeinschaftsräumen sowie einem geschützten Garten Geborgenheit. Es bietet:

- ganzheitliche, aktivierende Pflege und Betreuung für Menschen mit Pflegestufe 0 bis III
- besondere Betreuung für demente Bewohner
- Kurzzeit- und Verhinderungspflege
- umfangreiches Freizeit- und Beschäftigungsprogramm
- 47 Einzelzimmer mit eigenem Bad, teilweise auch eigener Terrasse
- 10 Einzelappartements und zwei Bistros im neuen Seitenflügel, teilweise mit eigener Terrasse
- gepflegter Garten mit Teich und Springbrunnen

[www.seniorenresidenz-dersau.de](http://www.seniorenresidenz-dersau.de)

### Wohlfühlen im Alter

#### Seniorenzentrum Marienhof

Am Marienhof 19 - 24326 Ascheberg

Tel.: 0 45 26 3 38 01 40

[www.seniorenzentrum-marienhof.de](http://www.seniorenzentrum-marienhof.de)

[michaela.gries@seniorenzentrum-marienhof.de](mailto:michaela.gries@seniorenzentrum-marienhof.de)



Der stilvoll eingerichtete, lichtdurchflutete Marienhof verfügt über 110 großzügige Einzelappartements mit eigenem Bad, teilweise mit Terrasse. Ein gemütliches Kaminzimmer, eine Bibliothek, ein reizvoller Hofgarten mit Brunnen, ein Hofcafé sowie eine attraktive Außenanlage bieten einen komfortablen Lebensraum.

- ganzheitliche, aktivierende Pflege und Betreuung für Menschen mit Pflegestufe 0-III
- besondere Betreuung für demente Bewohner in beschützter Wohngruppe
- Kurzzeit- und Verhinderungspflege, Probewohnen möglich
- umfangreiches Beschäftigungs- und Therapieprogramm
- hauseigene Küche, Angebot aller Kostformen
- hauseigene Reinigung und Wäscherei

## 11. VOLLSTATIONÄRE PFLEGEEINRICHTUNGEN

### Haus am Kloostergarten

142 Plätze/2 Kurzzeitplätze  
Klosterstraße 4, 24211 Preetz  
Tel.: 0 43 42 / 8 01-70 00  
info@pflege-preetz.de

### Haus am Kloostergarten

#### Wohnbereich Demenz

20 Plätze/1 Kurzzeitplätze  
Klosterstraße 4, 24211 Preetz  
Tel.: 0 43 42 / 8 01-70 00  
info@pflege-preetz.de

### ASB-Seniorenwohnanlage

56 Plätze/3 Kurzzeitplätze  
Stakendorfer Tor 6-10, 24217 Schönberg  
Tel.: 0 43 44 / 4 11 60  
info@asb-kreis-ploen.de

### AWO-Servicezentrum Schönkirchen

7 Plätze/7 Kurzzeitplätze  
Steinbergskamp 2, 24232 Schönkirchen  
Herr Al-Kassab  
Tel.: 04 31 / 2 09 11 03 oder 04 31 / 2 09 12 09  
margrit-hellberg@awo-pflege-sh.de

### Deutsch-Ordens-Altenhilfe GmbH

#### Haus St. Anna

St.-Annen-Weg 4  
24223 Schwentimental-Raisdorf  
150 Plätze/10 Kurzzeitplätze  
Tel.: 0 43 07 / 90 70  
st.anna@deutscher-orden.de

### Vitanas Senioren Centrum Am Marktplatz

Theodor-Storm-Straße 4, 24601 Wankendorf  
79 Plätze/2 Kurzzeitplätze  
Telefon: 0 43 26 / 99 78-0  
[www.vitanas.de](http://www.vitanas.de)



© Paul Hahn/Johanniter

## 12. WOHN-PFLEGE-GEMEINSCHAFTEN

Ambulant betreute Wohn-Pflege-Gemeinschaften sind gedacht für eine überschaubare Anzahl von Personen, die ihre Pflege und Betreuung gemeinschaftlich organisieren wollen. Sie leben als Mieterinnen und Mieter in einer eigenen gemeinsamen Wohnung oder Hausgemeinschaft. Sie selbst, ihre Angehörigen oder ihre gesetzlichen Vertreter beauftragen Dienstleister für die Unterstützung im Alltag, für Betreuung und Pflege. Diese Wohn-Pflege- und Betreuungsformen sind besonders geeignet für Personen mit erhöhtem Betreuungsbedarf, z. B. Menschen mit Demenz.

Die rechtlichen Bedingungen für Wohn-Pflege-Gemeinschaften sind in Schleswig-Holstein im Selbstbestimmungsstärkungsgesetz (SbStG) geregelt. Grundsätzlich wird zwischen zwei Gruppen von Wohn-Pflege-Gemeinschaften unterschieden:

- selbstverantwortlich geführte (nach § 10 SbStG) und
- nicht oder nur teilweise selbstverantwortlich geführte (nach § 8 SbStG).

### SeniorenWohnGemeinschaft Koppelsberg GmbH

Koppelsberg 26, 24306 Plön/Dörnick  
Wohngemeinschaft, Tel.: 0 45 22 / 7 89 71 77  
PDL Frau Willsch, Tel.: 0 43 42 / 7 15 70  
mail@swg-koppelsberg.de

### Wohngruppe Hof Barth

Cornelia Barth, Hof Barth, 24256 Schlesen  
Tel.: 0 43 03 / 10 63  
hof-barth@t-online.de

Mehr Informationen bekommen Sie bei der:

### Koordinationsstelle für innovative Wohn- und Pflegeformen – KIWA

Irene Fuhrmann, Tel.: 04 31 / 9 88 - 54 63  
Anja Heinrich  
Tel.: 04 31 / 9 88 - 74 91, mobil 01 51 / 59 10 63 56  
im Ministerium für Soziales, Gesundheit, Familie  
und Gleichstellung  
Adolf-Westphal-Straße 4, 24143 Kiel

Weitere Auskünfte und Beratungen erhalten Sie bei den Mitarbeitenden des  
Pflegestützpunktes im Kreis Plön (Kontakt ► siehe Kap. 5).



SeniorenWohnGemeinschaft Koppelsberg GmbH · Koppelsberg 26 · 24306 Plön · Tel. 0 45 22 / 7 89 71 77 · www.swg-koppelsberg.de

Einzigartig in der Lage und als innovatives Vorzeigeprojekt konzipiert, liegt die Demenz-WG direkt am Großen Plöner See. Individuelle Pflege durch die Diakonie „Pflege zu Hause“ und biografieorientierte Unterstützung bei der Gestaltung des Alltags bilden die Basis des Wohnkonzeptes. Das Haus wurde nach Komplettanierung 2013 eröffnet. Insgesamt 22 Plätze in zwei Wohngruppen stehen zur Verfügung. Alle Zimmer haben eigene Duscbäder und überwiegend Seeblick. Ein über 10.000 m<sup>2</sup> großes Außengelände mit Tieren rundet das Gesamtkonzept ab.

## 13. BETREUTES WOHNEN

Als **Betreutes Wohnen** versteht man das Wohnen in Wohnanlagen, in denen der Vermieter für die Bewohner auch eine Beratung und Betreuung gegen Entgelt anbietet. Hierbei ist oft der Vermieter nicht gleichzeitig auch der Träger der Betreuungsleistung. Art und Umfang der Leistungen sollten mit dem Träger der Betreuungsleistung, meist einem ambulanten Pflegedienst, individuell in einem Betreuungsvertrag zu vereinbaren sein.

Weitere Auskünfte und Beratungsangebote für das Betreute Wohnen erhalten Sie vom Pflegestützpunkt Im Kreis Plön (Kontakt ► siehe Kap. 5).

### ASB-Seniorenwohnanlage Schönberg

Stakendorfer Tor 6-10, 24217 Schönberg  
(60 Wohnungen)

Frau Rüder, Tel.: 0 43 44 / 41 16 - 11

info@asb-kreis-ploen.de

[www.asb-kreis-ploen.de](http://www.asb-kreis-ploen.de)

Betreuung und Pflege durch den Arbeiter-Samariter-Bund ASB

### Betreutes Wohnen

An der Bergbrauerei 30 + 32  
24211 Preetz (14 Wohnungen)

Vermietung durch Rahn Immobilien

Frau Kirchheim, Tel.: 04 31 / 7 80 97 15

info@schwentinehaus.de

[www.schwentinehaus.de](http://www.schwentinehaus.de)

Betreuung und Pflege durch die Diakonie  
Birthe Willsch, Tel.: 0 43 42 / 7 15 70

### Betreutes Wohnen

Hinter dem Kirchhof 6 b  
24211 Preetz (44 Wohnungen)

Vermietung durch Wankendorfer Baugenossenschaft für Schleswig-Holstein eG

Frau Sönnichsen-Seemann

Tel.: 0 43 42 / 8 00 06 - 20

s.seemann@wankendorfer.de

[www.wankendorfer.de](http://www.wankendorfer.de)

Betreuung und Pflege durch die Diakonie  
Birthe Willsch, Tel.: 0 43 42 / 7 15 70

### Betreutes Wohnen

Langer Rehm 4 und 12, 24226 Heikendorf  
Tel.: 04 31 / 26 09 90 60

bwlangerrehm@drk-kiel.de

### Betreutes Wohnen

Rügendamm 3, 24226 Heikendorf

Tel.: 04 31 / 2 37 85 26

bwheikendorf@drk-kiel.de

### Betreutes Wohnen „Haus am Kirchsee“

Kirchplatz 5, 24211 Preetz (25 Wohnungen)

Vermietung durch die Diakonie

hausamkirchsee@diakonie-ploe-se.de

[www.haus-am-kirchsee.de](http://www.haus-am-kirchsee.de)

Betreuung und Pflege durch die Diakonie  
und Anmeldung

Elsbeth Lange, Tel.: 0 43 42 / 30 61 72

### Haus Mönkeberg gGmbH

Heikendorfer Weg 80 + 82, 24248 Mönkeberg  
(60 Wohnungen)

Firma Frank Heimbau Kiel GmbH

Schwedendamm 16 in 24143 Kiel

Vermietungen Haus Nr. 80:

Haus Mönkeberg

Frau Schlotfeldt, Tel.: 04 31 / 99 01 - 10 70

und Frau Sacht, Tel.: 04 31 / 99 01 - 55 55

info@jose.johanniter.de

[www.johanniter.de/senioren/moenkeberg](http://www.johanniter.de/senioren/moenkeberg)

Firma Plus Immobilien in Kiel

Vermietungen Haus Nr. 82:

Im Brauereiviertel 5, 24118 Kiel

Herr Bolz, Tel.: 04 31 / 54 50 10

info@plus-immobilien-kiel.de

[www.plus-immobilien-kiel.de](http://www.plus-immobilien-kiel.de)

Betreuung und Pflege: Hausnotrufsystem durch  
Haus Mönkeberg, Die Johanniter, ansonsten freie  
Wahl eines ambulanten Pflegedienstes

## GUTE BETREUUNG

Kreisverband Kiel e. V.  
Seniorenarbeit &  
Gesundheitsförderung



### DRK in HEIKENDORF

- **Betreutes Wohnen**

**Ilka Hübner**

☎ 0431/59008-921

[www.drk-kiel.de](http://www.drk-kiel.de)

- **Frühstücksgruppe für Menschen mit Demenz**

jeden Dienstag  
09.00 - 12.00 Uhr  
im Rathaus Heikendorf

**G. Vecera-Bornholt**

☎ 01 73/5809236



FAMILIE  
& DAHEIM

Täglich ein frisch  
gekochtes Mittagessen!

Überzeugen Sie sich  
von unseren Vorteilen:

- Täglich 7 leckere Menüs zur Auswahl
- Eine vegetarische Menülinie
- Wochenend- und Feiertags-Versorgung
- Keine Vertragsbindung und kein Mindestbestellzeitraum
- Wechselnde Spezialitäten in unseren Aktionswochen



Wir liefern für Sie  
vom Kieler Ostufer  
bis Schönberg,  
Probstei, Raisdorf  
und Preetzl!

*Meyer Menü*  
LIEFERT LECKER

Bestellen Sie **kostenlos** telefonisch unter 0800-150 150 5  
oder im Internet unter [www.meyer-menue.de](http://www.meyer-menue.de)



## ANDERS wohnen

### SENIORENRESIDENZ ANDERS

Seniorenresidenz „Alter Posthof“ in Lütjenburg  
Seniorenresidenz „Driller's Garten am See“ in Preetz  
Seniorenresidenz „Am Parnaßweg“ in Plön

- jeweils zentrumsnah gelegen
- Einkaufsmöglichkeiten in unmittelbarer Nähe
- Die Wohnungen sind modern u. barrierefrei ausgestattet
- mit Einbauküche, Parkettboden, Balkon/Terrasse, Fahrstuhl, etc.

Die Betreuung erfolgt jeweils durch einen qualifizierten Pflegedienst.



**ANDERS**  
IMMOBILIEN

3 x im  
Kreis Plön

24257 Hohenfelde • Tel.: 0 43 85/5 97 80 • [www.seniorenwohnungen-anders.de](http://www.seniorenwohnungen-anders.de)

## 13. BETREUTES WOHNEN

### Seniorenresidenz „Alter Posthof“

Posthofstraße 9, 24321 Lütjenburg  
(45 Wohnungen)  
Vermietung durch Anders Immobilien KG  
Frau Gradert, Herr Dutzus, Tel.: 0 43 85/5 97 80  
Betreuung und Pflege durch  
Häuslichen Krankenpflegedienst Schröder  
Tel.: 0 43 42/88 93 57

### Seniorenresidenz „Drillers Garten am See“

Bismarckplatz 2, 24211 Preetz (28 Wohnungen)  
Vermietung durch Anders Immobilien KG  
Frau Gradert, Herr Dutzus, Tel.: 0 43 85/5 97 80  
info@richard-anders.de  
[www.seniorenwohnungen-anders.de](http://www.seniorenwohnungen-anders.de)  
Betreuung und Pflege durch  
Häuslichen Krankenpflegedienst Schröder  
Tel.: 0 43 42/88 93 57

### Seniorenwohnanlage Betreutes Wohnen Klausdorf

Dorfstraße 143  
24222 Schwentintal OT Klausdorf  
(62 Wohnungen)  
Vermietung durch Heinrich Immobilien  
Tel.: 0 40/53 02 33 60  
heinrich@immobilienheinrich.de  
[www.immobilienheinrich.de](http://www.immobilienheinrich.de)  
Betreuung und Pflege durch die Diakonie

### Seniorenwohnanlage Kiel-Raisdorf

Radwardstraße 2, 24223 Schwentintal  
(32 Wohnungen)  
Träger Stephanswerk  
Postfach 38 04, 49280 Osnabrück  
Frau Eckelmann, Tel.: 05 41/3 57 98 - 34  
eckelmann@stephanswerk.de  
[www.stephanswerk.de](http://www.stephanswerk.de)  
Betreuung und Pflege: Ersthilfe über Pflegeeinrichtung St. Anna, ansonsten freie Wahl des ambulanten Pflegedienstes  
Frau Turß, Tel.: 0 43 07/90 70



© Rainer Sturm/www.pixelio.de

### Seniorenwohnanlage Heikendorf

Rügendamm 3, 24226 Heikendorf (26 Wohnungen)  
Anmeldung BIG-Verwaltungs GmbH  
Herr Thomsen, Tel.: 04 31/5 46 82 46  
info@big-verwaltung.de  
[www.big-verwaltung.de](http://www.big-verwaltung.de)  
Betreuung und Pflege durch das DRK  
Frau Berghammer  
Seniorenwohnanlage Tel.: 04 31/2 37 85 26

### Seniorenwohnanlage Betreutes Wohnen Schönkirchen

(114 Wohnungen)  
Steinbergskamp 4 + 6, 24232 Schönkirchen  
Vermieter Heinrich Immobilien  
Tel.: 0 40/53 02 33 60  
heinrich@immobilienheinrich.de  
[www.immobilienheinrich.de](http://www.immobilienheinrich.de)  
Vermietung/Warteliste: AWO Schönkirchen  
Frau Thams, Tel.: 04 31/2 09 12 22  
Betreuung und Pflege durch die AWO Schönkirchen

### Wohnanlage

Parnaßweg 8, 24306 Plön  
Vermietung durch Anders Immobilien KG  
Frau Gradert, Herr Dutzus, Tel.: 0 43 85/5 97 80  
info@richard-anders.de  
[www.seniorenwohnungen-anders.de](http://www.seniorenwohnungen-anders.de)  
Betreuung und Pflege durch Die Johanniter  
Claudia Breider, Tel.: 0 45 22/78 94 70

## 13. BETREUTES WOHNEN

### Wohnanlage

Theodor-Storm-Straße 6, 24601 Wankendorf  
 Vermietung durch die Wankendorfer Baugenossenschaft für Schleswig-Holstein eG  
 Herr Gienow, Tel.: 0 45 22 / 7 89 46 - 0  
 Betreuung und Pflege durch Die Johanniter  
 Frau Gabriele Lotz, Tel.: 0 45 22 / 78 94 70

### Wohnanlage

Verschillingsberg 8  
 24306 Plön (23 Wohnungen)  
 Vermietung durch die Wankendorfer Baugenossenschaft für Schleswig-Holstein eG  
 Herr Gienow, Tel.: 0 45 22 / 7 89 46 - 0  
 ploen@wankendorfer.de  
[www.wankendorfer.de](http://www.wankendorfer.de)  
 Betreuung und Pflege durch Die Johanniter  
 Claudia Breider, Tel.: 0 45 22 / 78 94 70

### Wohnanlage „Hein Schönberg“

Große Mühlenstraße 20-22 a  
 24217 Schönberg (148 Wohnungen)  
 Vermietung durch Rahn Immobilien  
 Frau Kirchheim, Tel.: 04 31 / 7 80 97 15  
 info@schwentinehaus.de  
[www.schwentinehaus.de](http://www.schwentinehaus.de)  
 Betreuung und Pflege AWO und Diakonie als Wohnen mit Service gGmbH  
 Frau Thams, Tel.: 0 43 44 / 41 29 10  
 wohnanlage-hein-schoenberg@t-online.de  
[www.hein-schoenberg.de](http://www.hein-schoenberg.de)



© DANA Seniorenrichtungen GmbH

## 14. BETREUUNG UND PFLEGE RUND UM DIE UHR – 24-STUNDEN-BETREUUNG

Eine mögliche Alternative zu einer vollstationären Unterbringung kann die Inanspruchnahme eines deutschlandweit tätigen 24-h-Pflegedienstes sein. Diese Dienste bieten ein Leistungsspektrum von angelernten Betreuungskräften bis zu examiniertem Pflegepersonal an. Dementsprechend variieren die Kosten sehr. Sie haben oftmals keine Verträge mit den örtlichen Kranken- und Pflegekassen. In diesem Fall kann nur das Pflegegeld eingesetzt werden.

Fast immer muss für eine angemessene Unterbringung (z. B. eigenes Zimmer) sowie Verpflegung und Freizeit gesorgt werden. Vor Vertragsabschluss sollten eine detaillierte Leistungsbeschreibung sowie ein Vertragsvorentwurf vorliegen. Insbesondere in der Betreuung von Demenzkranken kann eine unzureichende Verständigungsmöglichkeit zu Problemen bei der Betreuung führen. Bitte lassen Sie sich genau informieren. Es ist ratsam, einen örtlichen Pflegedienst mit einzubeziehen, der z. B. eine notwendige Medikamentengabe überwacht und die Grundpflege übernimmt.

Haben Sie weitere Fragen, wenden Sie sich bitte an die Mitarbeitenden des Pflegestützpunktes im Kreis Plön (Kontakt ► siehe Kap. 5).

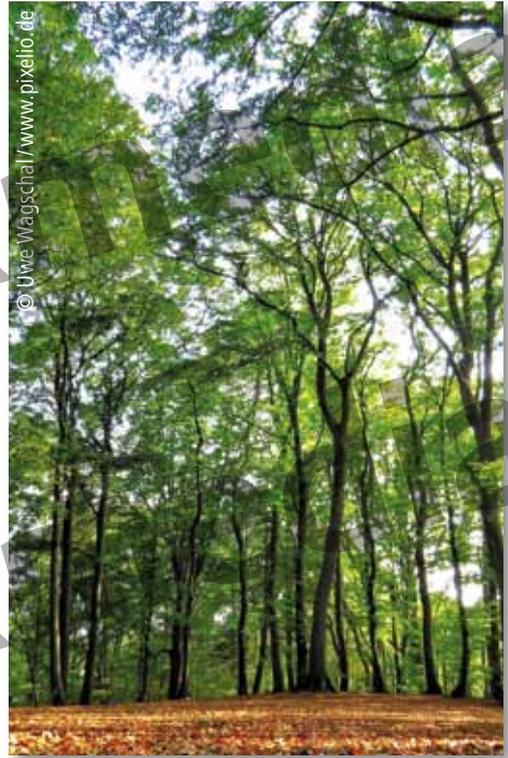


## IN GUTEN HÄNDEN



**RUHEPARK**  
LEHMKUHLN

Friedhofsverwaltung  
24211 Gut Lehmkuhlen  
Tel. (0 43 42) 766 188  
[www.ruhepark.info](http://www.ruhepark.info)



## Ambulante Hospizvereine im Kreis Plön

### Hospizbewegung Heikendorf e. V.

Dorfplatz 2  
24226 Heikendorf  
Tel. 0431/242263 und 24953



### Hospiz- und Förderverein Gabriel e. V.

Justus-Liebig-Straße 17  
24221 Preetz  
Tel. 04342/83562



### Hospizverein Lütjenburg e. V.

Plöner Straße 2  
24321 Lütjenburg  
Tel. 0151/10329734



### Plöner Hospizinitiative e. V.

Markt 25  
24306 Plön  
Tel. 04522/500303



### Hospizverein Preetz e. V.

Kirchenstraße 58  
24211 Preetz  
Tel. 04342/7889640



## 15. BETREUUNG IM LETZTEN LEBENSABSCHNITT – HOSPIZE

Hospize versorgen im Sinne der Palliative Care Patienten in ihrer letzten Lebensphase. Unter Palliative Care versteht man die ganzheitliche Versorgung von Patienten, die unheilbar erkrankt sind und sterben. Dabei stehen die erfolgreiche Behandlung der Schmerzen und weiterer Symptome an erster Stelle. Die Hilfe bei psychologischen, sozialen und seelsorgerischen Problemen des Patienten und der Angehörigen steht auch im Vordergrund. Zudem koordiniert sie die Beratung, die ärztliche und pflegerische Versorgung, den Hospizdienst und weitere Leistungserbringer (z. B. Physiotherapie, psychosoziale Betreuung, Seelsorge).

Für die Hospizarbeit im engeren Sinne haben sich drei Formen entwickelt:

**Der ambulante Hospizdienst** ist Basis und Schwerpunkt der Hospizangebote. Durch individuelle, psychosoziale Unterstützung versuchen meist ehrenamtliche Helferinnen und Helfer, den Kranken das Sterben in gewohnter Umgebung zu ermöglichen sowie deren Angehörige und Freunde zu entlasten.

**Der stationäre Hospizdienst** begleitet umfassend Schwerstkranke und Sterbende, denen keine Krankenhausbehandlung mehr hilft, für die aber eine ambulante Versorgung im Haushalt oder in der Familie nicht möglich ist. Sie werden hier rund um die Uhr begleitet.

**Palliativstationen** sind Abteilungen eines Krankenhauses, in denen Patienten aufgenommen werden, die Palliativversorgung benötigen. Ärzte und Pflegepersonal verfügen dort über besondere Kenntnisse und Erfahrungen. Ebenso wie beim stationären Hospizdienst erfolgt auch hier meist eine Zusammenarbeit mit einem ambulanten Hospizdienst.

### Hospizbewegung Heikendorf e. V.

„Bis dann ...“

Frau Catharina Schröder

Tel.: 04 31 / 24 22 63 und 04 31 / 2 49 53

Dorfplatz 2 (Rathaus), 24226 Heikendorf

info@hospizbewegung-heikendorf.de

### Hospiz- und Förderverein „Gabriel“ e. V.

Justus-Liebig-Straße 17, 24221 Preetz

Tel.: 0 43 42 / 8 35 62

### Hospizverein Lütjenburg e. V.

Frau Inge Scheel, Frau Karin-Brigitta Wieland,

Frau Christine Zipfel

Hospiztelefon 01 51 / 10 32 97 34

Büro: Plöner Straße 2, 24321 Lütjenburg

Hospizverein-luetjenburg@gmx.de

### Hospizverein Preetz e. V.

Frau Ellen Menden, Frau Monika Halbe

Tel.: 0 43 42 / 7 88 96 40, mobil 01 71 / 2 73 56 73

Kirchenstraße 58, 24211 Preetz

info@hospizverein-preetz.de

[www.hospizverein-preetz.de](http://www.hospizverein-preetz.de)

#### • Ortsgruppe Schönberg

#### • Trauer-Café in Preetz

Jeden 3. Donnerstag im Monat

im Haus der Diakonie

Frau Ellen Menden, Tel.: 0 43 42 / 7 88 96 40

Am Alten Amtsgericht 5, 24211 Preetz

### Stationäres Hospiz Kieler Förde gGmbH

Radewisch 90, 24145 Kiel

Frau Weerts, Tel.: 04 31 / 79 96 79 - 11

Frau Maiworm, Tel.: 04 31 / 79 96 79 - 12



## TRAUERBEGLEITUNG

### ❖ Bestattungen ❖

Inh. Sascha Zeller

- Überführungen
- Ein- und Umbettungen
- Transportdienste
- 24h-Notruf

Krausstraße 13 · 24118 Kiel · Tel. 01 74 / 8 69 22 20



**Bestattungen**

Erd-, Feuer- und Seebestattungen  
Überführungen  
Erledigung aller Formalitäten  
Vorsorgeberatung – Treuhandverträge

---

Mühlenweg 19 · 24217 Stakendorf  
**Telefon: 04344-1532**  
**Tag und Nacht**  
[www.bestattungen-lantau.de](http://www.bestattungen-lantau.de)

*Vertrauen seit 1930*



Qualifizierte Bestatter  
führen dieses Zeichen

# Petersdotter

BESTATTUNGEN

**Trauerhalle • Floristik • Grabmale • Trauerdruck**

Plön, Gänsemarkt 12 (045 22) 7 41 70

Preetz, Kirchenstr. 64-66 (043 42) 7 62 40

Schwentinental, Bahnhofstr. 54 (043 07) 63 50

[www.petersdotter.de](http://www.petersdotter.de)



**Begleitung + Vertrauen + Kompetenz**

☀️☾ (04344) 13 22

[info@sarrahs-bestattungen.de](mailto:info@sarrahs-bestattungen.de)

24217 Schönberg + Bahnhofstraße 27 + Kamp 6 + [www.sarrahs-bestattungen.de](http://www.sarrahs-bestattungen.de)

**SARRAHS**  
BESTATTUNGEN

Mit eigenen  
Abschiedsräumen  
und Trauerhalle.

## 15. BETREUUNG IM LETZTEN LEBENSABSCHNITT – HOSPIZE

### Plöner-Hospiz-Initiative e. V.

Frau Silke Eckeberg, Tel.: 0 45 26 / 87 75  
 Mühlenhof, 24326 Ascheberg  
 Büro Hospiztelefon 0 45 22 / 50 03 03  
 (bitte auf den AB sprechen)  
 Markt 25, 24306 Plön  
 ploenerhospiz@t-online.de

#### • Themenveranstaltungen der Plöner-Hospiz-Initiative e. V.

Jeden 1. Donnerstag im Monat (nach Absprache)  
 Frau Silke Eckeberg, Tel.: 0 45 26 / 87 75  
 Steinbergweg 20, 24306 Plön

#### • Trauergruppe der Plöner-Hospiz-Initiative e. V.

Jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat (bitte vorher  
 anmelden)  
 Frau Silke Eckeberg, Tel.: 0 45 26 / 87 75  
 Plöner Straße 145, 23701 Eutin  
 (Zahnarztpraxis Bunn – Seiteneingang)

### Trauercafé in Eutin (Kreis Plön und Ostholstein)

Jeden 1. Dienstag im Monat  
 Pastorin Jutta Bilitewski, Tel.: 0 45 21 / 80 24 78  
 Albert-Mahlstedt-Straße 20, 23701 Eutin  
 bilitewski@sek-eutin.de

### Trauer-Café in Heikendorf

Jeden 1. Dienstag im Monat in den Räumen der  
 Ambulanten Krankenpflege Laboe + Heikendorf  
 Frau Petra Bleicken, Tel.: 04 31 / 2 49 53  
 Frau Ortrun Lohsen, Tel.: 04 31 / 2 48 39 21  
 Möltenorter Weg 47, 24226 Heikendorf

### Trauer-Café in Lütjenburg

Jeden 4. Sonntag im Monat  
 (Keine Anmeldung notwendig)  
 Frau Annesybill Breyer, Tel.: 0 43 81 / 41 89 74  
 Plöner Straße 2, 24321 Lütjenburg



## PROFIS IM KREIS

**2. Hand****HAUSRAT**

- Umzüge bundesweit
- Umzugshelfer
- Entrümpelung von Boden, Keller oder Garage
- Haushaltsauflösungen mit Wertanrechnung
- Lagerverkauf von Möbeln, Glas, Porzellan, Sonderposten

Prienfeldstraße 23 · Halle 3 und 4 · 23738 Lensahn

Dieter Oldörp · Alte Dorfstraße 31 · 24327 Kaköhl · Handy 01 71-4 38 94 54

E-Mail: [oldoerp@haushaltsaufloesung-oh.de](mailto:oldoerp@haushaltsaufloesung-oh.de) · [www.haushaltsaufloesung-oh.de](http://www.haushaltsaufloesung-oh.de)

**Haushalts-  
auflösungen**

Peter  
Kaschub



**schnell → zuverlässig – günstig**

- › Nachlassauflösungen
- › Kleintransporte
- › Entrümpelungen
- › Reinigungsarbeiten
- › Renovierungen
- ... u.s.w.

Telefon (0176) 67 50 53 98  
[www.der-entsorgungsprofi.de](http://www.der-entsorgungsprofi.de)

# MULTISHOP24

MICHAEL THIELE

- HAUSHALTAUFLÖSUNGEN
- NACHLASSVERWALTUNG
- KAMINHOLZ

[www.multishop24-thiele.de](http://www.multishop24-thiele.de) · 04522 - 808 776 · 01573 - 495 2926

Im Dorfe 17 · 24306 Bösdorf

## 16. ADRESSENLISTE – SERVICESTELLEN UND WEITERFÜHRENDE ANGEBOTE



### Heimaufsicht Kreis Plön

Amt für Gesundheit  
Hamburger Straße 17/18, 24306 Plön  
Tel.: 0 45 22 / 7 43 - 5 31  
gesundheitsamt@kreis-ploen.de

### Seniorenbeirat Kreis Plön

Rolf Brünner, Tel.: 0 45 22 / 49 43

### Seniorenassistenten, Ute Büchmann

Lise-Meitner-Straße 1-7  
24223 Schwentinal OT Raisdorf  
Tel.: 0 43 07 / 90 03 40  
[www.die-senioren-assistenten.de](http://www.die-senioren-assistenten.de)  
(Internetpräsenz und Vermittlungsportal)

### Die Betreuungsstelle des Kreises

Hamburger Straße 17/18, 24306 Plön  
Klaus Wawra, Tel.: 0 45 22 / 74 34 48  
klaus.wawra@kreis-ploen.de  
Klaus Hoffmann, Tel.: 0 45 22 / 74 32 28  
klaus.hoffmann@kreis-ploen.de

## WEITERE ADRESSEN

### Die Bürgerbeauftragte für soziale Angelegenheiten

Karolineweg 1, 24105 Kiel  
Tel.: 04 31 / 988 - 12 34  
buergerbeauftragte@landtag.ltsh.de

### PflegeNotTelefon in Schleswig-Holstein

Tel.: 0 18 02 / 49 48 47\*

### Sozialpsychiatrischer Dienst

Kreis Plön, Amt für Gesundheit  
Hamburger Straße 17/18, 24306 Plön  
Tel.: 0 45 22 / 7 43 - 6 46  
gesundheitsamt@kreis-ploen.de

### Betreuungsverein im Kreis Plön e. V.

(gesetzliche Betreuung und Vorsorgevollmachten)  
Kirchenstraße 33 a, 24211 Preetz  
Tel.: 0 43 42 / 3 08 80  
info@btv-ploen.de

## INTERNETPORTALE:

[www.wegweiser-demenz.de](http://www.wegweiser-demenz.de)  
[www.pflege.schleswig-holstein.de](http://www.pflege.schleswig-holstein.de)  
[www.pflege-und-leben.de](http://www.pflege-und-leben.de)  
[www.demenz-sh.de](http://www.demenz-sh.de)

\*6 Cent/Anruf

► Urlaub oder Tagesfahrten und Ausflüge:  
Immer aktuelle Infos über die Alzheimer Gesellschaft, das Kompetenzzentrum Demenz oder  
über die Krankenkassen.



## GASTLICHKEIT UND FREIZEIT

**Friseursalon**  
Barbara Diercks  
Markt 4 · 24321 Lütjenburg  
Telefon 04381-6645  
2 x in der Woche auch im  
Vitanas Senioren Centrum Am Nil  
in Lütjenburg  
Di.-Fr. 8.00-18.00 Uhr · Sa. 8.00-12.00 Uhr

**Die TRETMÜHLE**  
DER mobile FAHRRADSERVICE  
Erste Hilfe bei  
„Schraube locker“  
Gunnar Rüsich  
Seestraße 4 · 24321 Giekau  
Mobil: 01 57 / 37 14 49 74

- Reparaturen
- Service
- Verkauf
- Verleih

Der etwas andere – aber außergewöhnliche Fahrradladen

*bäckert spezial!*  
**Bäcker Wegener**  
Café  
„Zur Bäckergrube“  
Unsere Backwaren werden von Hand gefertigt – nach alten Rezepten und traditioneller Handwerkskunst.  
8.00 - 18.00 Uhr  
• Frühstück  
• Kaffee, Kuchen u. Torten  
24321 Lütjenburg · Teichtorstraße 5 (Bäckerei & Café)  
Schönberger Straße 3 (Filiale)  
Mo.-Fr. 6:30-18:00 + Sa. 6:00-12:30 + So. 7:30-11:00

*Das gemütliche Restaurant mit dem nostalgischen Flair. Täglich geöffnet!*  
**4 Mahlzeiten Köhn**  
Bürgerhaus  
Genießen Sie hausgemachte Kuchen und Torten wie früher mit Sammelmassen auf der Kaffeetafel.  
Hauptstr. 21 · 24257 Köhn · T 04385-247 98 22  
M 0172-18 56 333 · www.4Mahlzeiten-Koehn.de  
Öffnungszeiten: täglich 8.00-18.00 Uhr

## DIENSTLEISTUNG

**MAKOBEN**  
Karosserie- und Fahrzeugbau GmbH  
E-Mail: info@makoben.de  
Internet: www.makoben.de  
Kieler Weg 1 24217 Hohnsdorf  
Tel.: 0 43 44 / 30 50 0  
Fax: 0 43 44 / 30 50 19

**Fahrzeugumbauten für Menschen mit Behinderung**

Die ganze Welt des Fahrzeugbaus  
125 Jahre – 2013

## 17. LITERATURLISTE

**Folgende Broschüren und Veröffentlichungen können Sie kostenfrei beziehen:**

### Wenn das Gedächtnis nachlässt

Ratgeber: von der Diagnose bis zur Betreuung

Hrsg.: Bundesministerium für Gesundheit

6. Aufl., Mai 2012

Tel.: 0 18 05 / 77 80 90\*

publikationen@bundesregierung.de

### Entlastung für die Seele –

#### Ein Ratgeber für pflegende Angehörige

Information über typische seelische Belastungen und Probleme sowie Entlastungsmöglichkeiten

Hrsg.: Bundesarbeitsgemeinschaft der Senioren-Organisationen e. V. BAGSO

3. Aufl., 2012

BAGSO, Bonngasse 10, 53111 Bonn

Tel.: 02 28 / 24 99 93 - 0

[www.bagso.de](http://www.bagso.de)

### Das Wichtigste über die Alzheimer-Krankheit und andere Demenzformen

Ein kompakter Ratgeber

Hrsg.: Deutsche Alzheimer Gesellschaft e. V.

21. Aufl., 2012, ISSN 1432-7090

Deutsche Alzheimer Gesellschaft

Tel.: 0 30 / 2 59 37 95 - 0

[info@deutsche-alzheimer.de](mailto:info@deutsche-alzheimer.de)

### HALT geben. Bei Alzheimer.

#### Ein Familienmitglied hat Alzheimer

Basisinformationen zur Alzheimerkrankheit für Betroffene und Angehörige

Hrsg.: Alzheimer-Hilfe, 2006

Alzheimer-Hilfe

Tel.: 01 80 / 3 36 66 33\*\*

[www.alois.de](http://www.alois.de)

\* 14 Cent a. d. dt. Festnetz, Mobilfunk abweichende Preise

\*\* 9 Cent/Minute

\*\*\* 12 Cent pro Minute

### Demenz – das schleichende Vergessen

Informationsbroschüre für betreuende Angehörige und Interessierte

Hrsg.: Zukunftsforum Demenz, 2011

[zukunftsforum@Demenz.de](mailto:zukunftsforum@Demenz.de)

[www.alzheimerinfo.de](http://www.alzheimerinfo.de)

### Essen und Trinken bei Demenz

#### DGE-Praxiswissen

Auswirkungen von Demenz auf das Ernährungsverhalten – Hinweise für die Praxis

Hrsg.: Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE), 2. Aufl., 2012

DGE, Tel.: 02 28 / 37 76 - 8 73

[info@fitimalter-dge.de](mailto:info@fitimalter-dge.de)

[www.dge-medienservice.de](http://www.dge-medienservice.de)

### Demenz & Soziales

Informationen zu Pflege, Entlastungsmöglichkeit und rechtliche Aspekte

Hrsg.: Betapharm Arzneimittel GmbH, 2006

Beta Institut, Kobelweg 95, 86156 Augsburg

Tel.: 0 18 05 / 2 38 23 66\*\*\*

### Leitfaden zur Pflegeversicherung

Änderungen für Demenzkranke in der ab 2013 geltenden Pflegeversicherung

Hrsg.: Deutsche Alzheimer Gesellschaft e. V.

13. Aufl., 08/12

[www.deutsche-alzheimer.de/broschueren](http://www.deutsche-alzheimer.de/broschueren)

Die Publikationen können Sie unter den angegebenen Telefonnummern bzw. Mail-Adressen und Links der Herausgeber bestellen.



## BRANCHEN

**Allgemeinmedizin**

Dres. med. Lohmann, Fischer  
und Schuknecht,  
Allgemeinmedizin ..... 6

**Alten-, Pflege- und Seniorenheime,  
Seniorenresidenzen/-zentren**

DANA Senioren-  
einrichtungen GmbH ..... 28  
Deutschordeons Altenhilfe GmbH  
Haus St. Anna ..... U3  
Haus am Klostergarten,  
Alten- u. Pflegeheim  
Kreis Plön ..... 4, U2  
NOVA VIVA GmbH  
Seniorenzentrum Marienhof ..... 28  
Seniorenresidenz  
Landhaus Redderberg ..... 28  
Senator Senioren-  
einrichtungen GmbH  
Seniorenstift Laboe ..... 26  
Tagespflege Birkenhof  
Inh. Rita Bürger ..... 26  
Vitanas GmbH & Co. KGaA  
Senioren Fachpflege  
Centrum am Parnaßturn ..... U4  
Senioren Centrum am Marktplatz ... U4  
Senioren Centrum am Nil ..... U4

**Ambulante Alten- und  
Krankenpflege, Pflegedienste**

Arbeiter Samariter Bund  
Regionalverband Kreis Plön ..... 24  
Die Johanniter  
Ambulante Pflege Plön ..... 20  
DRK, Ambulanter Service  
Schleswig-Holstein gGmbH ..... 20  
Haus am Kirchsee  
Elsbeth Lange ..... 24

**Apotheken**

Apotheke Lübsches Tor  
Inh. Kirsten Huneke ..... 6  
Rasmus-Apotheke  
Inh. Sabine Heßler-Breuer ..... 6

**Ärzte/Ärztinnen**

Dres. med. Lohmann, Fischer  
und Schuknecht,  
Allgemeinmedizin ..... 6  
Praxis Lenk Dr. med. Winfried Lenk  
und Kristina Lenk ..... 6

**Bäckerei/Konditorei/Confiserie**

Bäcker Wegener UG ..... 42

**Bäder**

Sperling – Die Badgestalter ..... U3

**Behindertengerechter Fahrzeugbau**

Makoben Karosserie- u.  
Fahrzeugbau GmbH ..... 42

**Bestattungen**

Bestattungen  
Cornelia Lantau ..... 38  
Bestattungen Sascha Zeller ..... 38  
Beutler Bestattungen ..... 4  
Petersdotter Bestattungen ..... 38  
Sarrahs Bestattungen  
Inh. Ute Höhn ..... 38

**Betreutes Wohnen/  
Service Wohnen**

DRK Kreisverband Kiel e. V. .... 32  
Anders Immobilien KG ..... 32

**Café**

Bäcker Wegener UG ..... 42

**Demenzgruppe**

DRK Kreisverband Kiel e. V. .... 32

U = Umschlagseite

**Diabetikerbedarf**

Callsen Diabetik GmbH ..... 8

**Fachärzte für Geriatrie und  
Palliativmedizin**

Dres med. Lohmann, Fischer  
und Schuknecht,  
Allgemeinmedizin ..... 6

**Fahrräder/Fahrradservice**

Die Tretmühle –  
der mobile Fahrradservice  
Gunnar Rüsich ..... 42

**Fahrzeugumbauten**

Makoben, Karosserie- und  
Fahrzeugbau GmbH ..... 42

**Friseur**

Friseursalon Barbara Diercks ..... 42

**Gaststätten**

Gaststätte Zum alten Packhus  
Inh. Falk Frommberger ..... 26

**Gebäudereinigung**

Die flinken Wiesel –  
Alles rund um Haus und Hof  
Geert Tielmann ..... 20

**Gesundheitsartikel**

Callsen Diabetik GmbH ..... 8

**Haushaltsauflösungen**

2. Hand Hausrat, Dieter Oldörp ..... 40  
Der Entsorgungsprofi  
Peter Kaschub ..... 40  
Multishop 24  
Inh. Michael Thiele ..... 40

**Hausmeisterdienst**

Die flinken Wiesel –  
alles rund um Haus und Hof  
Geert Tielmann ..... 20

**Hofladen**

Landschlachtere Theresienhof  
Inh. Peter Suel und  
Sönke Thomsen ..... 18

**Hospizvereine**

Hospizverein Preetz e. V. .... 36

**Hypnose**

Praxis für Psychotherapie,  
Hypnose und Traumlandtherapie  
Anke Buuk ..... 18

**Immobilien/Immobilienmakler**

Anders Immobilien KG ..... 32

**Kaminholz**

Multishop 24  
Inh. Michael Thiele ..... 40

**Kleinumzüge**

Der Entsorgungsprofi  
Peter Kaschub ..... 40

**Krankenhäuser**

AMEOS Krankenhausgesellschaft  
Holstein mbH ..... 10  
DRK-Krankenhaus Middelburg ..... 10  
Sankt Elisabeth Krankenhaus  
Eutin GmbH ..... 4

**Lieferdienste**

Meyer Menü GmbH & Co. KG  
Niederlassung Kiel ..... 32

**Massage**

Praxis für Physiotherapie  
Inh. Yildiz Schulz ..... 8

**Metzgerei/Fleischerei/Schlachtere**

Landschlachtere Theresienhof  
Inh. Peter Suel und  
Sönke Thomsen ..... 18

**Optiker**

Carstens Optic, Dirk Carstens ..... 8

**Physiotherapie/Krankengymnastik**

Praxis für Physiotherapie  
Inh. Yildiz Schulz ..... 8

**Psychologie/-therapie**

AMEOS Krankenhausgesellschaft  
Holstein mbH ..... 10

**Psychologische Beratung/  
Psychotherapie/Coaching**

Ines Günther, Heilpraktikerin ..... 18  
Praxis für kreative Psychotherapie  
Inge Artmeyer ..... 6  
Praxis für Psychotherapie,  
Hypnose und Traumlandtherapie  
Anke Buuk ..... 18

**Restaurants**

4 Mahlzeiten Köhn  
Inh. Barbara Saueremann ..... 42  
Gaststätte Zum alten Packhus  
Inh. Falk Frommberger ..... 26

**Ruhepark**

Ruhepark Lehmkuhlen ..... 36

**Soziale Einrichtungen**

Diakonisches Werk  
Altholstein GmbH  
Pflege Diakonie ..... 20

**Sozialverbände/  
Wohlfahrtsverbände**

AWO Kreisverband Plön e. V. .... U3

**Steuerberatung**

LSH Treuhand Steuerberatungs GmbH  
Andreas Sieh ..... 18  
Steuerbüro Andrea Horn ..... 18

**Tagespflegereinrichtungen**

Arbeiter Samariter Bund  
Regionalverband Kreis Plön ..... 24  
Haus am Kirchsee  
Elsbeth Lange ..... 24  
Tagespflege Birkenhof  
Inh. Rita Bürger ..... 26

**Taxiunternehmen**

Preetzer-Taxi-Minicar-Zentrale ..... 8  
Taxi-Zentrale, Eckhard Wohlert ..... 8  
Taxizentrale A. Nüser,  
Inh. Dirk Nüser ..... 20

**Tischlerei**

Bestattungen Cornelia Lantau ..... 38

**Uhren und Schmuck**

Die Uhrenwerkstatt  
M. Stadermann ..... 18

**Umzüge**

2. Hand Hausrat, Dieter Oldörp ..... 40

**Wohngemeinschaft**

SeniorenWohnGemeinschaft  
Koppelsberg GmbH  
Jukka Heymann ..... 30

**Wohnungsverwaltung/  
Wohnungsbau**

Anders Immobilien KG ..... 32

**Zahnärzte/Zahnärztinnen**

Dr. Peter und Bärbel Stöckel  
Zahnärzte ..... 6

## IMPRESSUM

**Herausgeber**

inximedia GmbH  
Marketing & Medienberatung  
HRB 5629, Kiel  
Geschäftsführer:  
Thorsten Drewitz, Maurizio Tassillo  
Liesenhörnweg 13  
24222 Schwentinental  
Telefon 04 31 / 6 68 48 - 60  
Fax 04 31 / 6 68 48 - 70  
info@inximedia.de · www.inximedia.de

**Im Auftrag des**

Kompetenzzentrums Demenz  
1. Auflage, Ausgabe 2014/2015

**Redaktion Verlag: Marion Reinecke**

Lektorat Verlag: Stefan Meckel  
Redaktion Kompetenzzentrum Demenz:  
Swen Staack, Anna Jannes  
Redaktion Pflegestützpunkt:  
Nicole Adamczewski, Daniela König  
Anzeigenberatung: Elke Petersen  
Layout/Satz: Anne Scheel  
Druck: nndruck, Kiel  
PN: 1152

Text, Umschlaggestaltung, Art und  
Anordnung des Inhalts sind urheberrecht-  
lich geschützt. Nachdruck – auch  
auszugsweise – nicht gestattet.

Weder das Kompetenzzentrum Demenz und  
der Pflegestützpunkt noch der Verlag  
können für die Vollständigkeit und korrekte  
Wiedergabe der zahlreichen Adressen und  
Telefonnummern eine Gewähr übernehmen.

**Inserenten online:**

www.marktplatz-kreis-ploen.de

## Gerontopsychiatrische Tagesstätten

### Unsere Einrichtungen

Gerontopsychiatrische  
Tagesstätten:

- Hufenweg 22 a  
24211 Preetz  
Telefon 0 43 42 / 85 98 70
- Schillerstraße 17  
24217 Schönberg  
Telefon 0 43 44 / 4128 98



**Kontakt:**

Arbeiterwohlfahrt  
Kreisverband Plön e. V.  
Telefon 0 43 48 / 9173 16  
kreisverband-ploen@awo-sh.de

### Tagesstätte für ältere Menschen mit seelischen Problemen

- Sie verbringen den Tag zusammen mit anderen Menschen.
- Sie haben Kontakte. Sie haben Aufgaben. Sie nehmen teil an Unternehmungen in der Gruppe.
- Wir beraten Sie.
- Sie können unseren Fahrdienst nutzen.
- Sie bekommen die Hilfe, die Sie brauchen.

[www.awo-ploen.de](http://www.awo-ploen.de)

- Anzeige -

## HAUS ST. ANNA

DOA



### Ihr Altenpflegeheim in Raisdorf!

Wenn es um die wirklich wichtigen Dinge im Leben geht:

- Abwechslungsreiche, liebevolle und individuelle Betreuung
- Kompetente und persönliche Beratung
- Professionelle Pflege, Tages- und Kurzzeitpflege

St.-Annen-Weg 4 · 24223 Schwentinal  
Tel. 04307 907-0 · Fax 04307 907-101  
[www.altenheim-raisdorf.de](http://www.altenheim-raisdorf.de)

# Sperling



## DIE BADGESTALTER

### Bad- und Energieweltenausstellung

Lütjenburger Straße 82  
23714 Bad Malente

Tel.: 045 23 - 98 55 80

[www.Sperling-DIE-BADGESTALTER.de](http://www.Sperling-DIE-BADGESTALTER.de)

Mo.-Fr. 09.00-18.00 Uhr, Sa. 09.00-13.00 Uhr

und nach Terminvereinbarung



# Sperling

Baddesign

Heizung  
Solar

### Heizungsverkauf, Verwaltung, Kundendienst, Lager

Lütjenburger Straße 102  
23714 Bad Malente

Tel.: 045 23 - 98 55 50

[www.Sperling-Malente.de](http://www.Sperling-Malente.de)

Mo.-Fr. 07.00-17.00 Uhr

### Wir sind Ihr Fachbetrieb für Badgestaltung, Badrenovierung, Heizung und Solar

- Komplette aus einer Hand – nur ein Ansprechpartner für alle Gewerke
- zertifiziert für barrierefreies und barrierearmes Bauen
- nahezu staubfreie Sanierungen dank AirClean-Einsatz
- Eigene Bad- und Heizungsausstellung
- 24-Stunden Notdienst für Heizung und Sanitär - Tel. **04523 - 985555**



# Lebensfreude kennt kein Alter!

Vitanas



**Wir freuen uns immer über Besuch  
und beraten Sie gern!**

## **Vitanas Fachpflege Centrum Am Parnaßturm**

Rodomstorstr. 103 | 24306 Plön

☎ (04522) 74 79 - 130

## **Vitanas Senioren Centrum Am Nil**

Gieschenhagen 2 | 24321 Lütjenburg

☎ (04381) 40 00 - 0

## **Vitanas Senioren Centrum Am Marktplatz**

Theodor-Storm-Straße 4 | 24601 Wankendorf

☎ (04326) 99 78 - 0 | [www.vitanas.de](http://www.vitanas.de)

