

## **Unterstützung, Soziale Beratung und Hilfen**

### **Kreis Plön**

#### **Amt für Familie, Jugend**

#### **Allgemeiner Sozialer Dienst (ASD)**

Ansprech- und Hilfepartner für soziale Probleme von Eltern, Kindern und Jugendlichen und deren soziales Umfeld. Zuständig für alle Städte und Gemeinden im Kreis Plön wird Beratung, Begleitung und Vermittlung angeboten.

- Beratung/Unterstützung in allgemeinen Lebensfragen
- Erziehungs- und Familienberatung
- Mitwirkung in familiengerichtlichen Verfahren zur Regelung der elterlichen Sorge und des Umgangs
- Einleitung von Hilfen zur Erziehung
- Schutz von Kindern vor Gefahren für ihr Wohl
- Beratung von Kindern und Jugendlichen
- Beratung von Pflegefamilien/Vermittlung und Betreuung von Pflegekindern
- Beratung bei der Adoptionsvermittlung

#### **ASD Plön**

zuständig für: Stadt Plön, Amt Bokhorst-Wankendorf, Amt Großer Plöner See

Adoption u. Pflegestellenwesen für den ganzen Kreis

Stadtgrabenstraße 1

24306 **Plön**

☎ 04522/743-299

#### **ASD Preetz**

zuständig für: Stadt Preetz, Amt Preetz-Land, Stadt Schwentental, Amt Selent-Schlesien

Kieler Straße 30

24211 **Preetz**

☎ 04342/7982-20

#### **ASD Schönkirchen**

zuständig für: Amt Probstei, Amt Schrevenborn

Schönberger Landstr. 144c

24232 **Schönkirchen**

☎ 04348/91937-0

#### **ASD Lütjenburg**

zuständig für: Stadt Lütjenburg, Amt Lütjenburg-Land

Neverstorfer Str. 11

24321 **Lütjenburg**

☎ 04381/4160-00

#### **KinderNetz Kreis Plön**

Unterstützung für Schwangere und Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern

Kinderschutz-Zentrum Kiel

☎ 0431/122180



## Familienlotsen

### Deutscher Kinderschutzbund

#### Kreisverband Plön e.V.

Göttsch-Hof 1

24217 Krummbek

☎ 0176 3293 9601

Unterstützung von Familien mit Kindern, die sich in Schwierigen Situationen befinden, z.B. bei Krankheit, Überlastung oder in Krisen. Unbürokratische, kurzfristige und kostenlose Unterstützung, ggf. auch bei der Vermittlung längerfristiger Hilfe.

## Schuldnerberatung im Kreis Plön

### Beratungsstelle der Diakonie

Am Alten Amtsgericht 5

24211 Preetz

☎ 04342/71723

Sprechzeiten: Mo. – Fr. 08:00 - 12:00 Uhr  
Gesprächstermine nach telefonischer Absprache

Hilfen für überschuldete Familien u. Einzelpersonen z. B. durch Klärung der finanziellen Lage, Verhandlungen mit Gläubigern, Hilfestellung bei Anträgen/Widersprüchen, Verhinderung erneuter Verschuldung. Beratung im Insolvenzverfahren für Privatpersonen.

## Notruf und Beratung für Frauen und Männer

### Beratungs- und Fachstelle bei Gewalt an Mädchen und Frauen im Kreis Plön

Mühlenstraße 10

24211 Preetz

☎ 04342/309939

Anonyme oder persönliche Beratung und Therapie; Krisenintervention in Notsituationen; Beratung nach einer polizeilichen Wegweisung; Begleitung im Strafverfahren; Begleitung und Unterstützung im Umgang mit Behörden, Ämtern und anderen Institutionen; Hilfe bei der Suche von AnwältInnen, TherapeutInnen und Kliniken; Gruppenangebote; Vermittlung von Selbsthilfegruppen

### Frauenberatungs- und Fachstelle bei sexueller Gewalt

In Trägerschaft des Frauennotruf Kiel e.V.

Dänische Str. 3-5

24103 Kiel

☎ 0431/91144

Bürozeiten: Mo 14:00 - 17:00 Uhr

Di. - Fr. 10:00 - 13:00 Uhr

### Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen ☎ 08000/116016

365 Tage im Jahr rund um die Uhr erreichbar

Beratung bei allen Formen der Gewalt wie Gewalt in der Ehe und Partnerschaft, sexuelle Übergriffe und Vergewaltigung, Stalking, Zwangsprostitution; auf Wunsch Weiterleitung an die passende

Unterstützungseinrichtung vor Ort. Auch für Fachkräfte, Familienangehörige und Freundinnen/e. Bei Bedarf mehrsprachig und barrierefrei.

**Autonomes Frauenhaus Kreis Plön e.V.**

Zuflucht für Frauen in Notsituationen ☎ 04342/82616

**Frauenberatungsstelle / Eß-o-Eß**

Kurt-Schumacher-Platz 5

24109 Kiel (**Mettenhof**) ☎ 0431/524241

Bürozeiten: Mo. – Fr. 10:00 – 12:00 Uhr

Beratungstermine nach Vereinbarung.

Beratung und Unterstützung von Frauen in psychosozialen Problem- und Krisensituationen, Müttern und alleinerziehenden Frauen in Überlastungssituationen, von Gewalt oder Isolation betroffenen Frauen sowie Frauen mit Ängsten, Selbstwert- oder Partnerschaftsproblemen, therapeutische Unterstützung, Beratung nach dem Schwangeren- und Familiengesetz, Offene Treffpunkte, Gruppen, Selbsthilfegruppen

**Informations- und Beratungsstelle für männliche Betroffene von sexueller Gewalt**

Dänische Straße 3-5

24103 Kiel ☎ 0431/91124

Beratungsstelle für Männer und männliche Jugendliche ab 16, die von sexueller Gewalt betroffen sind, sowie für Freunde und Angehörige. Die Beratung erfolgt kostenlos, vertraulich und auf Wunsch anonym.

**Hilfetelefon Sexueller Missbrauch**

Hilfe und Beratung für Betroffene, Fachkräfte und besorgte Menschen aus dem sozialen Umfeld.

Bundesweit, kostenlos und anonym.

Mo., Mi. & Fr. 09:00 – 14:00 Uhr

Di. & Do. 15:00 – 20:00 Uhr ☎ 0800/22 55 530

**Beratungsstelle im Packhaus**

Beselerallee 69 a

24105 Kiel ☎ 0431/578896

Telefonische Sprechzeiten:

Mo., Mi., Do.: 9:00 Uhr – 12:00 Uhr

Fachstelle für Täterarbeit und Sexualtätertherapie

Fachberatungsstelle für Männer und Frauen, die in Paarbeziehungen oder allgemein gewalttätig geworden sind, sowie für Jugendliche und Erwachsene, die Sexualdelikte begangen haben.

## Weitere Angebote

### Möbellager

#### Diakonisches Werk des Kirchenkreises Plön – Segeberg

##### Möbellager:

Schellhorner Str. 5a (Hinterhaus)

24211 Preetz ☎ 04342/717-12

Öffnungszeiten: Mo., Di., Fr. 08:00 - 13:00 Uhr

Mi. 13:00 – 16:00 Uhr

Abgabe und günstiger Erwerb gebrauchter und gut erhaltener Möbel, Haushaltswaren und Elektrogeräte.

## Behördenlotsen

### Diakonisches Werk des Kirchenkreises Plön – Segeberg

Kostenlose Beratung, Unterstützung bei der Antragsstellung und dem Kontakt zu Behörden, bei Bedarf Begleitung, ggf. Vermittlung an Spezialberatungsstellen.

#### Behördenlotsen Preetz

Haus der Diakonie

Am Alten Amtsgericht 5

24211 Preetz ☎ 04342/717-30

Sprechzeiten: Di. u. Do. 10:00 – 12:00 Uhr und 15:00 – 17:00 Uhr

#### Behördenlotsen Lütjenburg

Amakermarkt 1-3

24321 Lütjenburg ☎ 0160/950 630 40

Sprechstunde: Mo. 16:00 – 18:00 Uhr und nach Terminvereinbarung

#### Behördenlotsen Ascheberg

Ev.-Luth. Kirchengemeinde

Plöner Chaussee 49

24326 Ascheberg ☎ 04526-290

Sprechzeiten: nach Vereinbarung

## Migrationsberatung

### Migrationssozialberatung und Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer

#### AWO Landesverband Schleswig-Holstein e.V.

##### IntegrationsCenter Preetz

Gasstraße 25

24211 Preetz ☎ 04342/787 90 18

Terminvereinbarung: Di. – Fr. Termine nach Vereinbarung

Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer, Migrationssozialberatung, Sprach- und Orientierungskurse, berufsbezogene Sprachkurse, interkulturelle Projekte.

**Psychotherapeutische und psychiatrische Versorgung von traumatisierten Flüchtlingen  
Der Paritätische Schleswig-Holstein e.V.**

Zum Brook 4

24143 Kiel ☎ 0431/5602-68, -23

Ansprechpartnerin:

Frau Koch und Frau Michalski

## Tafeln

### Lebensmittelausgabe an Bedürftige

#### Plöner Tafel e.V.

Alte Meierei (Hintereingang)

Rodomstorstraße 14

24306 Plön ☎ 04522/74 41 44

☎ 0173/61 747 61

Öffnungszeiten: Mi. 14:30 - 16:00 Uhr  
Fr. 14:30 – 16:00 Uhr

#### - Ascheberg

Ausgabestelle: ev. Gemeindehaus. Plöner Chaussee 49

Öffnungszeit: Di. 15:30 – 16:00 Uhr

#### - Wankendorf

Ausgabestelle: AWO Bürgertreff, Kirchtor 18

Öffnungszeit: Di. 11:30 – 12:30 Uhr

#### Lütjenburger Tafel

in Trägerschaft der Plöner Tafel e.V.

Ausgabestelle: Oberstr. 15a (Eingang im Hof)

Öffnungszeit: Do. 15:00 – 16:00 Uhr

#### Anmeldung:

Plön: Mi. 14:30 - 15:00 Uhr Rodomstorstraße 14 (Alte Meierei)

Lütjenburg: Do. 14:00 - 16:00 Uhr Oberstr. 15a (Eingang im Hof)

(Bitte bringen Sie einen Einkommensnachweis mit.)

#### Preetzer Tafel e.V.

Gasstr. 25

24211 Preetz ☎ 04342/851785

Öffnungszeiten: Mi. 13:30 - 15:00 Uhr

Büro: Mi. 13:00 – 15:00 Uhr

#### Schönberger Tafel

##### (Johanniter)

Eichkamp 8a

24217 Schönberg ☎ 04344/301861

Öffnungszeit: Mi. 14:00 – 17:00 Uhr

**Kieler Tafel e.V.**

**Zentrale, Depot und Geschäftsstelle**

Schwedendamm 9 ☎ 0431/77088

24143 Kiel

Öffnungszeiten:

Mo. – Sa. 08:00-13:00 Uhr (Ausgabeorte in Kiel zu erfragen unter der o.g. Telefonnummer)