

Technische Voraussetzungen

Die folgenden technischen Voraussetzungen sind für die Teilnahme am Seminar erforderlich:

- Laptop oder Smartphone*
- Stabile Internetverbindung
- Google Chrome oder Firefox als Browser
- Webcam und Mikrofon

Den Zugangslink erhalten Sie rechtzeitig vor dem Veranstaltungsbeginn.

*Bitte beachten Sie, dass bei einer Teilnahme über das Smartphone ggf. eine App heruntergeladen werden muss.

Das Online-Seminar wird unterstützt von:

Gefördert durch:



Bundesministerium
des Innern, für Bau
und Heimat

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



Schleswig-Holstein
Ministerium für Inneres,
ländliche Räume,
Integration und Gleichstellung



Veranstalterinnen

Kontaktinformationen:



Foto: Michael Köhler

Mareike Brombacher
Referentin für Erwachsenenbildung
Regionalzentrum des Ev.-Luth. Kirchenkreises
Schleswig-Flensburg
Wassermühlenstraße 12
24376 Kappeln
Tel.: 0160-92715782
E-Mail: mareike.brombacher@kirche-slfl.de



Foto: privat

Mirjam Liggefeldt
„SH spricht...“
AWO Landesverband Schleswig-Holstein e.V.
Kurt-Schumacher-Platz 7
24109 Kiel
Tel.: 0174-1899382
E-Mail: mirjam.liggefeldt@awo-sh.de



Regionalzentrum
Evangelisch-Lutherischer
Kirchenkreis Schleswig-Flensburg



Online-Reihe:
**SH spricht über
das gute Leben**

Das gute Leben

Was ist das gute Leben? Wer sich mit dieser Frage genauer beschäftigt, wird feststellen, dass damit eine Reihe an weiteren Fragen einhergeht. Was ist mit gut gemeint? Ein moralisch gutes Leben oder ein lustvolles Leben? Und was genau ist mit Leben gemeint? Die Zeitspanne zwischen Geburt und Sterben? Oder ein bestimmtes, tagtägliches Verhalten? Lassen sich überhaupt Bedingungen für ein gutes Leben herausarbeiten, auf die wir uns alle einigen können? Oder ist die Frage nach dem guten Leben eine individuelle, auf die jede*r von uns eine ganz eigene Antwort hat?

Das gute Leben hat viele Aspekte. **Wir wollen einen niedrigschwelligen Austausch zwischen den Teilnehmenden ermöglichen und zum Reflektieren der eigenen Perspektiven anregen.**



©Mareike Brombacher

Die Online-Reihe

03.03.21, 18 - 20 Uhr

Achtsamkeit – was ist das und wie geht das für mich?

Achtsamkeit hat positive Auswirkungen auf verschiedene Lebensbereiche. Und: sie lässt sich trainieren.

17.03.21, 18 - 20 Uhr

Gender: Männlich, weiblich, divers?

Wie sieht es aus mit der Gleichberechtigung in unserer Gesellschaft?

31.03.21, 18 - 20 Uhr

Glaube und gesellschaftliches Leben

Woran glaube ich und welchen Einfluss hat Glaube auf das gute Leben?

28.04.21, 18 - 20 Uhr

Jung und alt – Begegnung der Generationen

Welche Möglichkeiten gibt es für ein gutes Miteinander?

12.05.21, 18 - 20 Uhr

Rassismus: Erkennen, benennen, handeln

Wie erkenne und erlebe ich ihn im Alltag und wie gehe ich damit um? Wir schärfen unsere Wahrnehmung.

02.06.21, 18 - 20 Uhr

Freiheit – Was ist das eigentlich?

Worin bin ich frei, wo sind die Grenzen?

Anmeldung

Die Anmeldung

per Email an
mirjam.liggefeldt@awo-sh.de

Anmeldeschluss:

1 Woche vor der
jeweiligen Veranstaltung

Teilnahmegebühr:

Keine

Teilnehmer*innenzahl:

Max. 12 Personen
(Warteliste)

Das Online-Seminar ist als komplette Reihe buchbar, aber auch die Teilnahme an einzelnen Terminen ist möglich.

Für weitere **Informationen** zur Veranstaltung wenden Sie sich gerne an uns:

Mareike Brombacher, Tel.: 0160-92715782

Mirjam Liggefeldt, Tel.: 0174-1899382

Wir freuen uns darauf, Sie in unserem digitalen Begegnungsraum kennenzulernen.

Hinweis zum Datenschutz:

Ihre Anmeldedaten werden nur für Anmeldezwecke und für die Durchführung dieses Seminars gespeichert und nicht weitergegeben.