

# Consejo y Ayuda

contra - Centro de atención a las víctimas de la trata de mujeres en Schleswig-Holstein

**¿Está en una situación desesperada?**

**Teléfono +49 431 / 55 779 191**

contra@frauenwerk.nordkirche.de

**¿En Alemania Vd. tiene derecho a protección y ayuda!**

- ¿Le hicieron promesas (como un buen trabajo o un matrimonio con buenas perspectivas) al venir a Alemania que luego no se cumplieron?
- ¿Le quitaron sus documentos?
- ¿Le exigen el pago de deudas ficticias?
- ¿Se siente chantajeada, intimidada, controlada o vigilada?
- ¿Se ha visto atacada, golpeada o violada?
- ¿Le obligan a la prostitución o a prácticas sexuales que Vd. rechaza (por ejemplo: sexo sin protección)?

Si ha vivido **algun**a de estas situaciones o algo parecido, le podemos ayudar. ¡Haga uso de su derecho a ayuda!

**Nosotras de contra le ayudaremos:**

- Vd. tiene derechos, nosotras le diremos cuáles
- Le proporcionaremos asesoramiento jurídico gratuito y asistencia médica de urgencia
- Le ayudaremos a ponerse en contacto con las autoridades, como p. ej. con la embajada de su país de origen, si Vd. lo desea
- Le ayudaremos a encontrar un alojamiento seguro
- En la fase inicial, le ofreceremos alimentos, ropa y artículos de higiene personal
- Le ayudaremos si tiene el deseo o la necesidad de viajar a su país de origen

**¡No haremos nada en contra de su voluntad!**

**Garantizamos el tratamiento confidencial de sus datos y guardamos el anonimato.**

Llámenos o pídale a alguien que lo haga por Vd. Puede hablarnos en su idioma o dejarnos un mensaje en el contestador automático. Le devolveremos la llamada en todo caso.

**Teléfono +49 431 / 55 779 191**

contra@frauenwerk.nordkirche.de